

月刊

お陰様でタクミデザインは56年目を迎えることができました。

～ ありがとうございます ～

ありがとう通信

このニュースレターは、過去にお仕事させて頂いたり、お問い合わせ頂いた方など【大切な方】にのみお贈りさせて頂いております。

Vol. 157

“こうしたい”が言えなくても大丈夫
一緒に見つけてカタチにします。。。

ホームページ・公式LINE・Instagram・YouTubeのQRコードです！ 登録していただくと、最新の情報やイベントのお知らせをすぐにチェックできます。ぜひお気軽にご参加ください！



リフォーム相談
公式LINE



株式会社 ^{たくみ} エデザイン

〒671-1102 兵庫県姫路市広畑区蒲田3丁目120

TEL 079-239-9001 FAX 079-239-9050



おかだ たもつ
会長プロフィール **岡田 保**

- 【資格】 建築家 インテリアプランナー 福祉住環境コーディネーター 経歴56年間に渡り住宅及び店舗・ビルの設計施工に携わる。ちなみに今年84歳
- 【趣味】 読書・健康と体力維持のためにジム通い
- 【家族】 妻と二人暮らし 息子1人と娘2人はエデザインに在籍中

会長のコラム

たくみの道…

第一五七話

3年ぶりの奥方の帰郷

ここ1年ほどで家内の足がだいぶ弱ってきて、歩く様の歩幅が狭まり力強さも大分弱ってきたのが気がかりです。でも、本人の「気」は前向きな姿勢を持っていて、最近仲良くしてもらうご近所の友達と声を掛け合って毎日散歩したり、村の公民館で週1回の100歳体操に出かけています。その友達のつながりでカフェに行ったり、なんと！遙か前まではたまに飲みと一緒に出掛けても歌うことなど全くなかったのに、何人か友達の輪ができてカラオケに誘ってもらって人前でも少し歌うようなことを言っております。これにはもう驚きましたが、若返って良いことだと思っています。

そんな彼女の元気なうちに、もう一度里帰りもいいと思い立ちました。ただ、私の脊柱管狭窄症のために足も随分弱って、間欠性跛行(100メートル前後歩くと痛みが出て、5分ほど休んでまた歩く)という厄介な症状が出るのも不安があり、だれか一緒に行ってくれないかなあと長女にそのことを伝えてみました。すると、長男がゴールデンウィークの4・5・6日に行こう！と言ってくれました。長女夫婦、次女家族3人も加わって賑やかな一団となりました。ただ、決まったのが5月27日です。さあそれから切符と宿泊施設探すと、世の中はゴールデンウィークに入っているので大変だったと思います。

家内にはゆっくりしてもらおうと11日に姫路へ帰る予定にし、私は10日に千葉の実家まで迎えに行く段取りとしたので、まず4日に長女夫婦、次女家族が早朝に出発。午後から長男夫婦が家内を連れて出発です。家内と長男夫婦を姫路駅まで送りましたが、駅前の駐車スペースはすでに見送りの車でいっぱいだったので、少し離れたところから見送りました。

5日には東京で学生をしている長男の息子も合流できたようで、親戚の中華料理屋さんで楽しい会食になったそうです。「叔父さんの話が面白かったから笑っぱなし」だったとのことです。家内の弟さんも81歳ですが、毎日早朝から花の世話、畑の手入れ、家の周りや近所周りの農道やあぜ道の草刈りなどなど、一日中体を動かしておられるのでずいぶん前にあった時とほとんど変わらないしゃんとした体型で、掛け値なしの60代後半にしか見えません。90歳になってもあまり変わらないのでしょうか。そんな気がします。

家内の体調が良ければ、あと1～2回は何とか帰ることができると思います。その時は長男も同伴をしてくれるそうです。やさしい子で頼りになります。

私も家内もあと僅かで幕を降ろします。有意義な終わり方を意識して、精一杯に。。。



おかだ てつや
社長プロフィール 岡田 哲也

- 【資格】 2級建築士 宅地建物取引士 2級施工管理技士 既存住宅状況調査技術者 一般耐震技術認定者
- 【経歴】 大学卒業後、大阪の店舗の設計施工を行う会社で約10年修行後、姫路に戻りエデザインに入社
- 【趣味】 子育て（笑）今では子供に相手にされてません(´；ω；`)ウツ…

「我が家の防犯、大丈夫ですか？」

皆さんこんにちは！ 岡田です。

最近、窓ガラスやドアを壊すなど強引な手口の強盗のニュースをよく見かけませんか？
 防犯というと、防犯カメラや高価な設備を思い浮かべがちですが、まず大切なのは「入りにくい」「見つかりやすい」「時間がかかる」と感じさせることです。

たとえば、玄関や勝手口の二重ロック、窓の補助錠、防犯フィルム、センサーライト、カメラ付きインターホンなどは、比較的取り入れやすい対策です。また、植木が伸びて死角になっていないか、夜に暗い場所がないかを確認するだけでも、防犯意識は高まります。在宅時でも短時間の外出でも、戸締まりを習慣にすることが一番の基本です。日頃の小さな見直しが、犯罪者に“狙いにくい家”と思わせる第一歩になります。

小さなことでも気になることがあれば、お気軽にご相談ください。 岡田Jr.



❑ 窓にシャッターや雨戸、面格子は付いていますか？

☞の外側にシャッターや雨戸、面格子があれば侵入に時間がかかり、犯罪の抑止につながります。また、トイレや洗面所などの小窓からの侵入にも注意が必要です。



❑ 上階のバルコニーや窓、屋根へ足場になるものはありますか？

☞足場になるものがあると、そこから2階や屋根へ建物内への侵入経路になりかねません。2階のバルコニーや窓など、上階の防犯対策も大切です。



《 5月10日 むか漬けセミナー 開催 》

ご参加いただいた皆様ありがとうございましたm()m
 きゅうり、人参とむか漬けの定番食材だけではなく、ラディッシュや新玉ねぎ、こんにゃく、しめじ、豆腐、ゆでたまごまで！ 思わず驚いてしまう食材もむか漬けにして試食していただきました。



『えっ豆腐？』『こんにゃくもむか漬けにできるの？』と講師の森さんがむか漬けたちを一口づつカットしてくれるのをドキドキわくわくしながら皆さん見つめています。…いざ試食！
 『あ、こんにゃくおいしい』『私、しめじが好きかも』と意外な食材を楽しんでいると、むか漬けの「ゆでたまご・新玉ねぎ・きゅうり」のみじん切りを少な目のマヨネーズで和えたタマゴサラダをササっと作ったかと思えば、10枚切りの食パンに挟んでタマゴサンドの出来上がり！！
 追加で塩を足さなくても程よい塩味！ 発酵食品の奥深さを知ることができました(^)^



脳トレにチャレンジ！

図の7つのピースを切り口を合わせてうまく並べると、隙間なく横1列に連結させることができます。

さて、そのように並べ替えた時、ちょうど真ん中にくるピースは1～7のどれかな？



経理 川添 美保

『お母さん いつもありがとう』

ラジオから流れてきた。母の日にちなんだ本日のテーマは《 あかん オカン選手権 》リスナーから寄せられた、あかんオカン話し。

『ギョーザの皮で前歯が折れた』オカン話しや、『79歳の母、大腸ガンで手術する事になり、今まで79年間血液型はA型と思ってきたが、実はAB型だった』オカン話しがある中、『ママさんバレーをしている母、その日もママさんバレーに車で向かう時に給油しに寄ったガソリンスタンドで店員さんに「レギュラーですか？」と聞かれ「いえ補欠です！」と答える母』((´▽`*))ケラケラ 私は今日一番！笑いましたー！！ オカン話しをありがとう。



編集長 北本 美佳

～ 40代からの終活 エンディングノートを書いてみる会 ～

同封のチラシにもありますイベント。講師には、雑誌『クロワッサン』『ESSE』などでの情報提供や講演実績を持つ 笹田奈美子さんをお迎えします。

『エンディングノートは「これまでの人生の振り返りと、これからをどう生きるかをデザインするためのノートです」
「終活」と聞くと少し重たいイメージがあるかもしれませんが。ですが本来は、これまでの自分を振り返り、これからをよりよく、自分らしく生きるためのものです。この講座ではエンディングノートを使いながら“これまでの人生の棚卸”“これからの暮らしや想い”“もしもの時に備えておきたいこと(介護・財産・葬儀など)”をやさしく、わかりやすくお伝えします。「何から始めたらいいかわからない」「まだ早い気がするけど、少し気になる」そんな方にこそおすすめ“はじめの一歩”の講座です。どうぞお気軽にご参加ください』と、メッセージをいただいています。この機会に一度、気軽に体験してみませんか？(^)/