

月刊

お陰様でタクミデザインは56年目を迎えることができました。

～ ありがとうございます ～

ありがとう通信

このニュースレターは、過去にお仕事させて頂いたり、お問い合わせ頂いた方など
【大切な方】にのみお贈りさせて頂いております。

Vol. 148



“こうしたい”が言えなくても大丈夫。一緒に見つけてカタチにします。

ホームページ・公式LINE・InstagramのQRコードです！ 登録していただくと、最新の情報やイベントのお知らせをすぐにチェックできます。ぜひお気軽にご参加ください！

ホームページ



リフォーム相談
公式LINE



Instagram



株式会社 ^{たくみ} エデザイン

〒671-1102 兵庫県姫路市広畑区蒲田3丁目120

TEL 079-239-9001 FAX 079-239-9050

会長プロフィール

岡田 保

- 【資格】 建築家 インテリアプランナー 福祉住環境コーディネーター 経歴56年間に
渡り住宅及び店舗・ビルの設計施工に携わる。ちなみに今年84歳
- 【趣味】 読書・健康と体力維持のためにジム通い
- 【家族】 妻と二人暮らし 息子1人と娘2人はエデザインに在籍中



会長のコラム

たくみの道…

第一四八話

ついに来たか

ちち

私の教科書【致知】7月号の特集で日用心法(にちようしんほう)がありまして、意味は『日常生活を送るうえで、どういう心の工夫 生活習慣に心掛けているか』という事だそうです。日用とは毎日用いる。心法は心のあり方ぐらいかな？ 熟語ではどう解釈するのか？と、勉強不足の私は言葉も知らず、そのため意味も分かりませんでした。恥を白状します…。

日常生活の生きる姿勢としての心掛けが、その人の言葉や行動に出て人間性として表れて来るように思います。どの人も日常生活のあらゆる状況の中で、その人なりの日用心法を元に判断をしているということです。偉い人や成功した人たちの「座右の銘」や、人生の道中で楽な方を取るか苦しい方を取るかの二者択一では後者を取ってそれを乗り越えて今日を築き上げています。どういう日用心法で生きていくのか、良い生き方をしたいものです。

寄り道をしましたのは、コロナ禍の初期の頃は感染した人は大変な症状で生死をさまよう様子をテレビで見ていると「えらいこっちゃ、うっかり罹ってしまたら事務所は閉鎖で、ウチらみたいな零細企業は倒産の心配も考えんといかんがな。相当注意せんといかん」と、それこそ日用心法を神経質に細部にわたって実行していました。飲みにも行かず、コロナが落ち着いてくるまでの1年半ほどは我慢の子でした。余談ですが、その我慢が思わぬ形で健康面にプラスに働きました。飲みに出ていく気持ちが無くなって健康な日々を送っていましたら、なんと肝臓の(r-G.T)値が100以上からなかなか下がらなかったのが、どんどん下がって基準値(13~64)が40以下になりまして、これはまさにケガの功名です。

以降は酒量も減り、同じくらいの数値を維持しています。とはいえ、いつまでも我慢続きというわけにも行きません。1年ぐらい前からはコロナの怖さも、症状も随分と軽くなり、私も含め街に行く人々も日用心法が緩んできているように見受けられます。

テレビや新聞などではまだまだ感染者が多く出ていることを報道して『油断するな』と注意喚起しているのもその為でしょう。それでも警戒心は薄くなり、我が家も罹患者が出てしまいました。ただ症状を見ると随分軽く、5日休むと仕事に出てこれるのでやれやれと思っていたところ、ある日の夕方に家内が軽い咳をいたしました。熱を測ると38度近くまで上がっています。これは「来たな。」

近所の医院で感染を確認してもらい、特効薬を受け取る時に看護師さんが「ご主人は熱は有りませんか？」今のところ大丈夫です。「まず、ご主人も感染していますよ。」

夫婦でいつも一緒にいますから『しょうがないかな』と『何とかこのまま(伝染らずに)いてくれ』との思いが交錯します。しかしその3日後、夕方になって私も熱が出てきたので『ついに…か』すぐに解熱剤を飲み、夕食をしっかり摂ってアルコールも摂って早寝をしました。翌日は熱もたいして上がらず、3日目には微熱になり熱のしんどさは無くなったのですが、身体全体の強い倦怠感が残って平常に戻るのに10日程かかりました。免疫力が付いてほしいのですが、再感染は嫌です。優れた「日用心法」から日常生活での心掛けまで、良い日用心法を持って生きていきたいものです。



社長プロフィール

おかだ てつや
岡田 哲也

- 【資格】 2級建築士 宅地建物取引士 2級施工管理技士 既存住宅状況調査技術者
一般耐震技術認定者
- 【経歴】 大学卒業後、大阪の店舗の設計施工を行う会社で約10年修行後、姫路に
戻りエデザインに入社
- 【趣味】 子育て（笑）今では子供に相手にされてませんけどー

「最強！シニア世代！」

とある朝、車で出社中の出来事。

信号待ちしていると、歩道で座り込んでいるおばあさんが目に入りました。

よく見ると、アゴから血を流してズボンについた土を払っています。「これはあかん！」と思い、車を止め、おばあさんのところに駆け寄りました。話を聞くと、近くのコンビニまで歩いて移動中に、ふらつき転倒したとのこと。



子供さんは隣の市に住んでいて、このぐらいで連絡したくないと言われ「いよいよ救急車を呼ぶしかないかな・・・」と思案中に、近所に住むという女性が「どうしたんですか？」と声をかけてくれました。さらに、この辺の事はなんでも知っていると言語する70代ぐらいの女性が参戦するが、それでもおばあさんの家は分からず。そうこうしていると、おそらく「何代か前の自治会長だったはず」的なオーラを出しながら「どないしたんやー！」と大きな声の補聴器を付けたおじいさんが登場！



「そんなもん、すぐに呼ばんかい！！」と携帯電話で耳が遠いにもかかわらず、「えー？何てー？」を連呼しながら、なんとか救急車を呼んでくれました。

気が付くと70代～80代の10人近くのご近所さんアベンジャーズが集まり、ケガをしたおばあさんを救ってくれました。今の日本を作ってくれた人たちはまだまだ健在です(^_^; まさに最強世代！ 参りました('◇')ゞ 岡田Jr.

《 イベント『給食試食会』 》

とても暑い中、ご参加いただいた皆さま

本当にありがとうございました(*^~^*)

給食調理員の妙子さんが作る「レタスと卵のスープ」の調理実演。その後はお待ちかねの実食。

“はっくるベリー”さんのコッペパンをつけて給食感UP!!

食事をしながら給食調理員ならではの裏話や、

家庭で作れる給食レシピなど、

日頃では知ることが出来ない内容に

楽しい時間を過ごすことができました！





給食メニューを作ってみよう！



* * ごぼうサラダ * *

材料 5人前

ささがきゴボウ 125g
米酢(茹でる時用) 少々
ちりめんじゃこ 15g
にんじん 25g

《調味料》

いりごま 5g
砂糖 小 2
白みそ 小 2
マヨネーズ 大 2
米酢 小 1
淡口しょう油 小 1

～ 作り方 ～

1. にんじんは千切りにして茹でる。ささがきゴボウは米酢をくわえてた湯で茹でる。ちりめんじゃこも茹でて冷ます。
2. 【1】を調味料、軽くすったいりごまを和える。



経理 川添 美保

『 笑いに癒やされて 夏 』



毎日毎日暑いですね。暑いというだけで疲れますよね。

私の身の回りに起こった言い間違いエピソードですが、軽く突っ込んで乗り切りましょう！

エピソード1： 電車に乗っていると、ふと耳に入ってきました。

「ほんま合わんわー！」 誰かと気が合わないというグチ話しをしています。

「火に油やわー！！」 いやいや『水に油』やろ(^v^) 燃え上がってんなあ～。

エピソード2： テレビからニュースが流れてきます。

「ベネズエラの大統領選挙で、野党の党首ゴンザレスさんを…」

母「ゴンザレスねえ～。お菓子メーカーか何かであったかねえ」

ん！？『ゴンチャロフ』やろ(^o^) ゴンしか合っていないやないか～。



編集長 北本 美佳

～ 献血の前に、まず母の血が試される ～ 作文の影に、血と汗と鉄分あり



夏休み直前に突然、『献血行きたい！』 …えっ！？

『献血を見てみたい。』 ええけど…どうした？ 『学校で血液の冊子をもらって気になったから。』

ほう…なるほど。 『いつ行こう？』 おっと(展開早っ！) え～っと、献血に行くのは大賛成なんやけど、お母さんは体調を整えてからじゃないとアカンねん。 『なんで？』

血液中の鉄分が少ないと貧血の恐れがあって献血できないから。 あっ、ええこと思いついた！！

夏休みの宿題の生活作文で献血の事を書かへん？(^)b それなら頑張って体調整えるかがある。

『おお！それいいね。生活作文で献血のこと書く！！』 ということで、作文のヒントを体を張って提供することになりました。 本当はレバーを食べるのが一番効率が良いけど、そこは他の食材でフォローをしつつ、ただいま鉄分強化キャンペーン絶賛実施中！(…だから頼む、作文、ちゃんと書いてくれ…)