

月刊

ありがとう通信

このニュースレターは、過去にお仕事させて頂いたり、お問い合わせ頂いた方など【大切な方】にのみお贈りさせて頂いております。

Vol. 139



～ お陰様でタクミデザインは55年目を迎えることができました。ありがとうございます ～

株式会社 エデザイン

〒671-1102 兵庫県姫路市広畑区蒲田3丁目120

TEL 079-239-9001 FAX 079-239-9050

<http://www.takumi-design.co.jp/>



おかだ たもつ
会長プロフィール **岡田 保**

- 【資格】 建築家 インテリアプランナー 福祉住環境コーディネーター 経歴56年間に渡り住宅及び店舗・ビル設計施工に携わる。ちなみに今年83歳
- 【趣味】 読書・健康と体力維持のためにジム通い
- 【家族】 妻と二人暮らし 息子1人と娘2人はエデザインに在籍中

会長のコラム

たくみの道…

第一三九話

デイサービス

私が現役を引くのと同じくして長年一緒に頑張ってくれた家内も、事務その他を長女に任せて個人の銀行関係だけ扱って、ほかはお昼ごはんのサラメシ担当をお願いしています。ところが最近なにかに付け忘れ物が多くなってきたようです。この現象は私も同じですが、どうも80をでるとどなたも同じようですね。

それにしても家内の現象が目立つ様になってきたり、会話の中で固有名詞が出てこなかったりしてしまいました。これはどうも認知症の入口に差し掛かって来たかな？と気になり、本人を交えて家族と相談しました。

若い頃からずっと事務所の仕事で同世代の友達との交流も少なく、脚が悪く弱って来たので歩くのもままならず、読書も少なくテレビばかり見ては良くないだろう。外に出掛ける様にできれば色々な人と出会えて、そこで色々会話があり色々な勉強やイベントに参加をすれば脳の活性化に良いのではないかとこの事になりました。過去の脚の大手術で介護保険の査定が身体障害者「要支援1」でもあり“デイサービス”へ行ってみてはどうかと、地域包括支援センターに行き相談をしました。サービスのシステム・利用料金・施設の事業内容などを丁寧に説明してくれました。そして、施設を数か所パンフレットで紹介してもらいました。

まず何か所か施設を見学して、その事業所の内容を確認してから決めるようにとのアドバイスがあり、決定したら連絡をしてください。との事でした。

早速パンフレットを検討して、後日娘と家内と私とで一番に候補に挙げていた施設を見学に行きました。なかなか良くできており、歴史の勉強、硬筆の練習、お花その他に色々な遊びや催しが予定にあって、なかなか面白そうだし喫茶コーナーや食堂も明るく清潔に感じたので、他の施設の見学は省いてここで世話になろうと決めました。

1ヶ月に4日（毎週土曜日）と決めて10月より通っています。月の予定表を見て参加したい催しがあればスポット参戦もOKなので10月は2回多く参加して楽しんだようです。

帰ってきてその日の出来事を楽しく話してくれるので安心していきます。

通い出してから請求書を見て理解出来たことがあります。通所前にちゃんと料金システムの説明は受けているのですが、改めて数字を見て「あ、そういう事か」と…。

それは、施設は当事者の体は1日しっかり預かります（介護保険）が、それ以外のサービスには食事・喫茶・入浴介護・リハビリ・イベントへの参加・習い事・その他色々別料金が掛かってきます。これは当然です。ですが、介護保険制度を利用した見事でリスクを抑えた魅力的なビジネス「介護保険料＋別料金＝利益を生む」という式が出来ていることが分かったのです。

介護ビジネスがとても身近に感じられたのでした。



おかだ てつや
社長プロフィール **岡田 哲也**

- 【資格】 2級建築士 宅地建物取引士 2級施工管理技士 既存住宅状況調査技術者 一般耐震技術認定者
- 【経歴】 大学卒業後、大阪の店舗の設計施工を行う会社で約10年修行後、姫路に戻りエデザインに入社
- 【趣味】 子育て（笑）今では子供に相手にされてませんけどー
- 【家族】 私（52歳）妻（？歳）息子（22歳）娘（19歳）

「うどん大好き！」

遅めのお昼ご飯は、朝から決めていた丸亀製麺に(^_^)

「冷たいぶっかけ・並み！」カウンターの中ではベテランパートの「おばさま」たちがお昼のピークを戦い抜いて安堵しながら仲良く会話してます^^ その時、奥のテーブル席から子供の泣き声が聞こえました。若いお父さんとお母さんが2歳ぐらいの女の子を必死であやしてましたが、まったく効果なく、鳴き声のボルテージは上がる一方です(^_^;)!

静かに見守っていた周りのお客さんたちもそろそろ嫌な顔になってきたそんな時、カウンターの奥から先程のベテランおばさまが登場しました！

その手には最近売り出し中の「うどーなつ」と呼ばれるドーナツが！

素敵な笑顔であつという間に泣きわめく女の子をてなずけ、ドーナツを手渡しました。

もちろん隣で大人しくうどんを食べているお兄ちゃんの方も忘れません！

「さすがー！！」店内のお客さん達の心の声が聞こえた気がしました。

若いご両親がしきりにお礼を言ってます。お客さん達の午後からの仕事は笑顔で始められ、周りの人に優しくなれたのではと期待(^_^)

あー美味しかった。ご馳走様ー♪♪ 岡田 Jr.



自覚症状のない

緑内障 に気をつけましょう

40歳以上で30人に1人
実際に治療をしているのは約20%

痛みを感じないので
知らないうちに症状が進行。
失明する場合も！



目の老化予防には 緑黄色野菜を♪



ルテイン 抗酸化作用

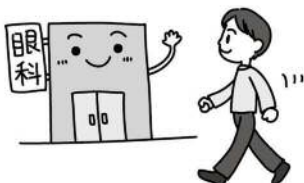
おすすめ! 毎朝の片目チェック

片目を隠して
物の見え方を確認

像がかすむなどの症状 → 網膜剥離

視野の中心が見えない
ゆがんで見える
視力低下が激しい → 黄斑変性症

…の可能性が有ります。



異変があれば早めに眼科を受診しましょう

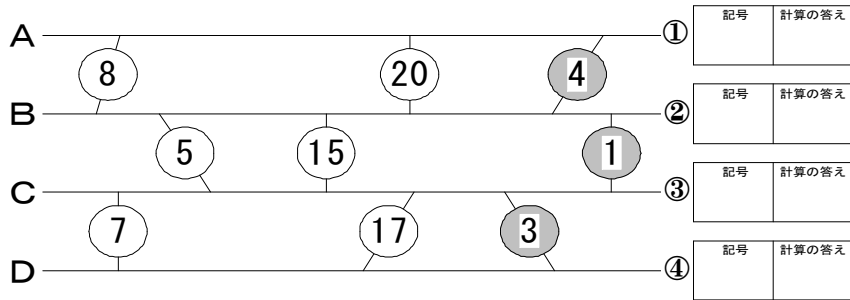
《 緑内障 》

目がみえにくくなる症状の1つに「緑内障」があります。自覚症状がないためにいつの間にか症状が進行していることも…そこでオススメしたいのが【毎朝の片目チェック】片目でチェックして見えにくい部分があつたりと異変があれば早めに眼科を受診しましょう。

脳トレにチャレンジ!

あみだくじをたどいながら計算しよう。

【○はたし算】
【●は引き算】で
計算しましょう。



『 映画 侍タイムスリッパ 』



経理 川添 美保

私にしてはめずらしく即決し、素早い動きで映画館に向かいました。

＝ 公式サイトからのあらすじ ＝

幕末の会津藩士、高坂新左衛門があろうことか時代劇撮影所にタイムスリップ。

行く先々で騒ぎを起こしながら、守ろうとした江戸幕府がとうの昔に滅んだと知り愕然となる。

一度は死を覚悟したものの、心優しい人々に助けられ少しずつ元気を取り戻していく。やがて、

「我が身を立てられるのはこれのみ」と『斬られ役』として第2の人生を生きていく。。。。

真摯に生きる新左衛門の生き様に涙が溢れ、時にあはははと笑い、あっという間の131分でした。

カバンを抱え前のめりで観ましたよ。楽しかった～ 観に来てよかった～ とってもオススメです。



編集長 北本 美佳

～ つい行きたくなる島 ～

広島県竹原市にある大久野島。通称『うさぎ島』に行ってきました。

週末や祝日は国内外の観光客がうさぎの数よりも多く島に上陸してい

るぐらいの大人気な島。コロナ前は桁違いのうさぎの数だったけど

今はずいぶん落ち着いた数になっています。

それでもそこそこに居るうさぎ達。最高の癒やし(^^)

宿泊も島内にある休暇村で1泊。夜も外に出てうさぎ達

と戯れることが出来ました。 大久野島のフェリーチ

ケット売り場には新しく出張パン屋さんまで登場! うさぎ型食パン→→



自分へのお土産☆