

ありがとう通信

Vol.130

株式会社 エデザイン

〒671-1102 兵庫県姫路市広畑区蒲田3丁目120

TEL 079-239-9001 FAX 079-239-9050

<http://www.takumi-design.co.jp/>

このニュースレターは、過去にお仕事させて頂いたり、
もしくはお問い合わせ頂いた方など、【大切な方】にのみ
お贈りさせて頂いております。



会長プロフィール

おかだ たもつ
岡田 保

資格

建築家・インテリアプランナー・福祉住環境コーディネーター

経歴

56年間に渡り住宅及び店舗・ビルの設計施工に携わる。
ちなみに今年82歳

趣味

読書・健康と体力維持のためにジム通い

家族

妻と二人暮らし
息子1人と娘2人はエデザインに在籍中

『20,000人の笑顔
集めます
プロジェクト!』

2024年2月現在
12,978/20,000
の笑顔頂きました!!

会長のコラム たくみの道…

第一三〇話

人生の大事

作家の五木寛之氏と尼僧で修行尼僧の指導者である青山俊董氏の対談を致知1月号の特集で読みました。共に90歳になり人生の「何たるか」を達観したお二方の話しは先達の含蓄ある言葉と教えを吸収してご自身の栄養とされています。それに加えて今までの人生修養を積んだ学びと気づきや人のありよう、生き方などを深く厳しく探求してきた人の対談は深みがあって何とも言えない味と説得力がありました。私のレベルでは遠く及ばない深さで人間性やその心の表現、伝え方など勉強になる事ばかりです。

【人生の大事】

どういう事なのか呑み込めず、人が生きていく為の「大事」とはどういう事か!?!と読み返してみると、五木寛之氏は『どんな日も かけがえのない一日と受け止めて丁寧に生きることが大切だと感じています』

青山俊董氏は『二十四時間、いまここいまここを積み重ねて、どの一瞬も大事に生きて行きたいものです』と書かれていました。

二度と戻ってこない時間を丁寧に大事に生きること。この積み重ねが一日で、この生き方を続けて行く事がお二人の【人生の大事】のようです。また、職業や年齢や立場が異なりますが、何かを成し遂げた人達はご自分の大事をしっかりとしておられます。

私の一日の生き方を省みますと、時間の使い方も精神的にも随分とムダの多い生き方をしています。これはもう皆様方とはえらい違いです。また、「大事に生きること」「丁寧に生きること」には「自分が生きている」と感じています。また、「生かされている自分を自覚すること」とも言われます。確かに「体」は眠っている間も病気の時でも働いてくれています。私はこの有難い事実をついつい忘れてしまい「生きている」ばかりで「生かされている」自覚が抜けています。食べ物が入るのも、大自然の恵みが有ればこそで、多くの人々のお世話になっているのです。この辺りの自覚が少なく一日一日の過ごし方が荒っぽい生き方になっています。同時に、物凄く大切な「感謝」の心が薄く「自分がした」「当たり前」が強くなり『あっ、またや』の反省ばかりで成長が見れません。

今日の「私」があるのは周りの方々のご支援が有ればこそなのに、少年決断の「自分で生きて行くんや」が潜在的な歪みとなって出ているように思います。この歪みがある事をいつも意識して生きて行くことが、私の【人生の大事】の前の大きな「大事」です。

「確かに心を磨いて高めるため」の稲盛和夫氏も「無理にでも感謝の気持ちを持つ習慣をつけること」と言われています。稲盛哲学も皆様方の生き方の凄さにも「すごいな、自分の生き様は何とも歯がゆいな」となかなか自虐観の抜けない私は、ついつい自分を責めてしまいます。

今まで生きてきた自分の信念にもう少し「行動」と「思考」を丁寧にすることを加えて【人生の大事】としたいですね。



社長プロフィール

おかだ てつや
岡田 哲也

【資格】

2級建築士
宅地建物取引士
2級施工管理技士
既存住宅状況調査技術者
一般耐震技術認定者

【経歴】

大学卒業後、大阪の店舗の
設計施工を行う会社で約10
年修行後、姫路に戻り、
エディンに入社。

【趣味】子育て(笑)

【家族】私(52歳)

妻(?歳)

息子(21歳)

娘(19歳)



プロフィール

ころの しんいちろう
河野 紳一郎

資格

一般耐震技術認定者

経歴

(株)エディン
入社10年目

趣味

自宅の改修

家族

私(51歳)

妻(51歳)

長女(社会人3年目)

長男(高3)

次男(中2)

「中毒者続出!?!」

1番カウンター



毎回食べた後の罪悪感がクセになる「二郎系ラーメン」♥♥♥♥

まさか、相生市にあるなんて(´◇`)!!この店は、今年87歳になるKさんというお客様に連れて行ってもらいました。その方はかなりのラーメン好きらしく、以前はよく友人と食べに来ていたそうです。

一番に並んで入店したことで与えられる称号「1番カウンター」!!そしてそのKさんは、運ばれてきた途端、レンゲを手に取りスープを流し込む。。。「うむ!」思わず漏れる納得の声(笑)!そして黙々と食べる

姿がなんと力強いことか!!最後にはラーメン鉢を両手で抱え「ズズズ」と最後まで飲み干してしまいました(^_^Aこれにはビックリ!!話を聞くと**糖尿病**で**血圧も高く**、ラーメンを食



べてはよくご家族から怒られているらしい・・・(あかんやん!!)

それにしてもこの二郎系はなかなか手強い!小でこのサイズ感!!厚みが2cmはあろうかというチャーシュー!スープが見えなくなるほどの背脂!!平日の昼間っからこの量のニンニク!!どないなっとなんねん!やはり「二郎系」に「躊躇」という言葉はないのか!!そして我々はまたこのラーメンの中毒になってしまうのだった。。。(笑)

無料耐震診断受付終了まであと**2棟**です。ご希望の方はお急ぎください!岡田

「自分を知って面白い」の巻

僕のプロフィール欄に趣味(趣味と言えるのか?)を自宅の改修としています。日々、現場で余る材料や職人さんがバクバンに捨てたゴミに目を光らせ、自宅で使える物は無いかと思いをめぐらせ頭の中で完成形を想像し、考えるのが楽しみの一つではありますが(おおむね家族は喜んでいる?ような気はしますが、若干引いてるときもあります^^;)

それともう一つの趣味が料理をすることです。昔は男の手料理にありがちな形から入る感じで、この料理を作るにはまず、あれこれと道具を揃え、次に材料はこれとあれがあるな〜と。出来上がってみるとかえって高いものについてるー!!みたいな...あるあるでやっていました。。

最近では冷蔵庫の中を見直し、昨夜のおかずの残り、冷凍ごはん2人分、野菜の切れ端、中途半端に余ったお肉等々で5人分の料理(それなりのクオリティで)を作るにはどうすればいいのかと考えるのが楽しいです。そして作った料理を家族に食べてもらい、その反応を見るのも楽しいです。

余談ですが毎週、日曜日に放送される「ザ!鉄腕!DASH!!」の0円食堂は大好きで必ず見えています。

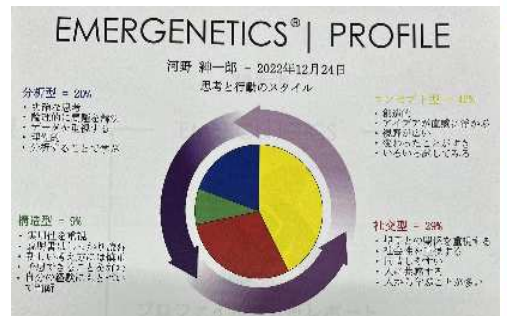
ここまで書く気づかれたと思いますが、この2つの趣味には共通する部分があります。いちおう誤解がないよう書きますが、あくまで自宅で自己責任の趣味なので普段の仕事では余りもので工事したりしませんのでご心配なく!

そんな事で年齢を重ねていくと考え方や行動の仕方も変わっていくもんな〜と、思ったりするもんで自分って何なんやろ?何者!?と、考えてる時にある研修を紹介していただき受講してきました。

それはエマジェネティクス研修(噛みそうなのでEGと覚えてください)と言われるもので人間の思考や行動のスタイルを数値化し結果の数値は自分の脳がどの思考と行動のスタイルを得意とするのかを示してくれるので、数値化したデータを通してそれぞれのスタイルの特徴を学び、結果、自分とは違うスタイルの人との対人関係を向上する方法を学べる!だそうです。。自分の思考と行動のスタイルを理解することは、自分の強みを理解することで、「だから自分はこうなんだ!」という、これまでなんとなく自分のことについて潜在的に感じていたことが明確に理解できる!という事らしいです(^_^)それが仕事や対人関係にどのように役に立つかは模索中ですが、ワイワイ楽しみながらできる研修ですし、関連本や専用サイトもあるので自宅にいながらでも分析ができたりますので興味があるかたは是非『自分の強みと仲間の強みを活かし合い成果を最大化する方法を導き出す!』がコンセプトです。

そして数値化された僕の思考と行動スタイルを見てみると、黄色のコンセプト型が半数近く占めています。で、緑の構造型がほぼ無い(-_-)何となく納得です。。と、ここまでまとまりのない長文を読んで頂きありがとうございます!

どうも文章の組み立ては苦手なことは分かりました(笑)





ズボラ編集長の「あとは副菜があれば。。。」

＊ ほうれん草とシラスのペペロンチーノ ＊

材料 2人前

ほうれん草	小1袋(100g)
シラス	20g
オリーブ油	大1/2
好みのペペロンチーノの素又はソース	適量



～ 作り方 ～

- ・ ほうれん草はきれいに洗ってざく切りにする。
- ・ フライパンにオリーブ油を入れ、熱くなったらほうれん草とシラスを入れてサッと炒める。
- ・ ペペロンチーノの素を入れる。
- ・ お好みで輪切り唐辛子をかけて。
- ・ ブロッコリーや小松菜でもおいしいですよ！

季節のあったかスープもいかがですか？

《 切り干し大根のお味噌汁 》



細切り高野豆腐でもおいしいよ…

■ 睡眠時無呼吸症候群に気を付けよう？！

昼間、どうしても眠くてしょうがない。そんな方はいませんか？ 原因はいろいろと考えられますが、もしも「最近いびきが変わった」と家族に言われたら、睡眠時無呼吸症候群かもしれません。

多くの場合大きないびきのあと数十秒間呼吸が止まり、またいびきをかく。ということが何度も繰り返されます。朝起きると喉が渇いている、夜中に何度も起きるなどがあるとさらに可能性が高くなります。

軽い場合には、ちょっとした生活改善で治ります。例えば寝る向きを横向きに変えてみたり、枕を低くしたりすることです。肥満気味の人に多いので、ダイエットでも効果があります。お酒によって喉の筋肉がゆるんで起こる場合もあるので、過度の飲酒も禁物です。

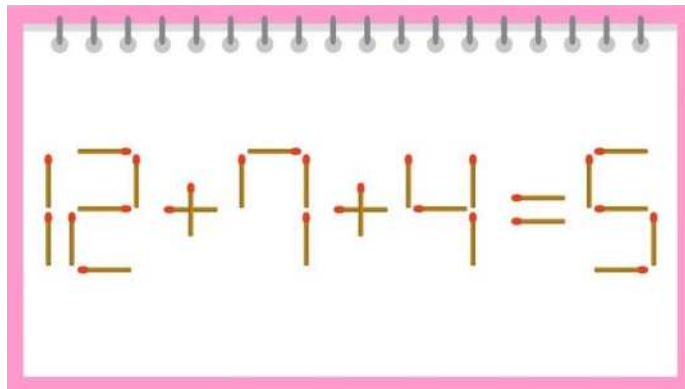
最近は専門外来が設置されている病院もありますのでまずは問い合わせてみましょう。



脳トレにチャレンジ!

どの1本を動かせば
正しい式が完成するかな?

【マッチ棒クイズ】プチ難問



経理 川添 美保

「川添家のゆるゆる日記」

“ 紫色は ゆかり の色 ”



『若紫の巻』紫の花

NHK大河ドラマ『光る君へ』は、源氏物語を書いた紫式部のお話ですね。源氏物語の主人公<光源氏>の憧れの人<藤壺>。最愛の妻は子供の頃<若紫>その後<紫の上>と呼ばれ、主要人物に紫色を連想させる名前を付けています。

紫根染めによる紫色の布や紙に他のものを重ねるとほんのり色移りして、近くにあるものを染める事から紫色は“ゆかりの色”と呼ばれていたそうです。

そして、私が好きな赤シソのふりかけは<ゆかり>です。確かに<ゆかり>の紫色が白米にほんのり色移りして美味しそうです。妊娠してつわりでご飯が食べられなかった時も<ゆかりご飯>だけは食べられたなあ。庶民の話しになってしまいました(^_^)

紫色は高貴な色であり、人との繋がりや縁を大切にできる色でもある事を知りました。日本の文化を大切に暮らしていきたいです。



編集長 北本 美佳

～ 今日もごきげんさん ～



先日、晩ごはんの支度をしようとしたら固定電話が鳴りました。私「もしもし」『こちらはNTTドコモカスタマーセンターでございます。本日から電話のご利用が停止をします。ご用件のある方は“1”を押してください』と自動音声がかかってきました。我が家はNTTドコモではないので、この電話を切ればよかったのに何か関係があるのか?とあって“1”を押してしまいました。呼び出し音の後に『ドコモインフォメーションセンターです。こういったご用件でしょうか?』と男性が電話口にでました。電話口の後ろは全くの無音で男性の声もあまり張りがなく、何とも言えない違和感を感じながらも私は「使ってもいないのに利用停止の電話がきました。」と伝えると『確認いたしますので、ご本人のお名前をお願いします』『ん…? この電話、信用しても大丈夫ですか?』『こちらはNTTインフォメーションセンターです……』

「(怪しい)どちらにしてもドコモは使っていないので電話を切らせてもらいますね。」ガチャっ→相手が先に切った。すぐに調べると【このような事案が多発しているのをご注意ください。】と書いてありました。