

ありがとう通信

Vol.129

株式会社 エデザイン

〒671-1102 兵庫県姫路市広畑区蒲田3丁目120

TEL 079-239-9001 FAX 079-239-9050

<http://www.takumi-design.co.jp/>

このニュースレターは、過去にお仕事させて頂いたり、
もしくはお問い合わせ頂いた方など、【大切な方】にのみ
お贈りさせて頂いております。



会長のコラム たくみの道…

第一二九話

人間形成 ⑤

改めて人生を振り返って、少年から現在までの人生で大きく印象に残る経験を通して学んだことが人間形成には大きく働いている事です。母との死別で人の世話になる辛さ・忍耐する事の学びから始まり、自立生活に必要なお金を稼ぐこと、いろいろな欲望(物欲・肉欲)との闘い。すぐに妥協をしまいそうな精神的な弱さを抑える克己心。食事と健康管理、仕事観、協調と主張。チームワーク、裏社会などの経験からの学びは大きな「荷」となって私を支えています。もう一つ大変大きな事が抜けておりました。それは人生の伴侶が出来た事です。25歳で結婚。結納金がなくて、もう腹を括ってご両親に申し上げた口上は「私たちは結婚する事を決めましたので、ご報告にまいりました。」

生意気な口上でしたのに、以外にも『今の時代は20歳を過ぎたら自分の責任で決めたらいいんですよ』 凄いカミナリが落ちるものとばかり思っていました。以外でした。

もう一つ「つきましては、結納金もありません…」『……困りましたね……。それではこちら何も持たず事は出来ません。』『分かっています。私達二人で頑張っって揃えて行きます。』このやり取りで結婚を承諾してもらいました。と同時に【このオヤジさんは凄い人だ】と瞬間で私の尊敬する親父になりました。このことは物凄く大きな「荷」として責任感ができました。以後、事業を始めて認められ、後に土地を購入して事務所と自宅を建てて認められ、約束を果たしました。

嫁さんに今日までどれだけ助けてもらった事でしょう。我儘で歪んだ私をずっと支えてくれました。辛い事や苦しい時など酒を呑み、つつい当たります。それでもジッと我慢して見守ってくれました。今が有るのは嫁さんのおかげです。

事業を始めてからは日常の仕事で失敗した事やお客様に怒られた事などは、自分の不注意や集中力が足りなかった事の反省や自戒で随分と勉強になりました。特に工事の不具合は手直しの工事費と時間が損益に直結する事になり、これはもう凄い経験とパンチになります。人は、失敗から学んで成長するのですね、実感です。また難しい仕事を契約通りに何とかやり遂げた時は、お客様に喜んでもらって感謝されてその時の充実感は何とも気持ちが良いものです。こういう経験を少しずつ重ねて人は自分の巾を広げて成長していくのでしょうか。経験から学んでの人間形成と、読書やセミナーを聞いたり経営の勉強会(中小企業同友会)での大きな刺激と気づきなどソフト面からの学びによる成長——人間形成。

ここ3年程は遅まきながら少し本を読んで学び、気づき、反省や感動を少しでも人間形成の足しにと思って心掛けています。中でも稲盛哲学には自分の未熟さを強く教えられました。氏の最終的な教えは【利他の心(周囲や相手に善かれしと思う心)を持つ事】

【自己の心を高めて磨き上げて行く事】と説かれています。

私の人間形成の旅はどれだけのレベルまで行けることでしょうか……。そして、自分の荷を背負って/歩き貫かせてもらう/自分の人生だから/なあ～んちゃって 不-

会長プロフィール

おかだ たもつ
岡田 保

資格

建築家・インテリアプランナー・福祉住環境コーディネーター

経歴

56年間に渡り住宅及び店舗・ビルの設計施工に携わる。
ちなみに今年82歳

趣味

読書・健康と体力維持のためにジム通い

家族

妻と二人暮らし
息子1人と娘2人はエデザインに在籍中

『20,000人の笑顔
集めます
プロジェクト!』

2024年1月現在
12,947/20,000
の笑顔頂きました!!



社長プロフィール

おかだ てつや
岡田 哲也

【資格】

2級建築士
宅地建物取引士
2級施工管理技士
既存住宅状況調査技術者
一般耐震技術認定者

【経歴】

大学卒業後、大阪の店舗の
設計施工を行う会社で約10
年修行後、姫路に戻り、
エディンに入社。

【趣味】子育て(笑)

【家族】私(52歳)
妻(?歳)
息子(21歳)
娘(19歳)



プロフィール

こうの けんいちろう
河野 紳一郎

資格
一般耐震技術認定者

経歴
(株)エディン
入社10年目

趣味
自宅の改修

家族
私(51歳)
妻(51歳)
長女(社会人3年目)
長男(高3)
次男(中2)

「地震に備える！」

2024年1月1日16時10分
石川県能登半島で**最大深
度7**の地震が発生しました

今後30年以内に地震が
発生する確率が「0.1~3%未
満」だったそうです。

ちなみに熊本地震は0~
0.9%未満だったと言われて
います。ようするに、日本全
国いつ地震があってもおか
しくないわけです。

地震への備えを 下に記し
ました。

①**家具の固定**: 家具を固定
することで、地震による転
倒や倒壊を防ぎます。

②**非常用持ち出しバッグの
準備**: 非常用持ち出しバッ

グには、飲料水、食料、衣
類、救急用品、ラジオ、懐
中電灯などを入れておきま
す。

③**避難場所・避難経路の確
認**: 家族で話し合い、避難
場所や避難経路を確認して
おきます。

④**家族での防災会議**: 家族
で防災について話し合い、
役割分担を決めておきま
す。

⑤**耐震診断の受診**: 耐震診
断を受け、耐震補強工事を
行うことで、地震に強い家
を作ることができます。

⑥**生活用水の確保**: 電気や
ガスは正常であったとして

も、水が止まってしまうと非
常に困るものです。水の備
蓄や、水の確保方法を考え
ておくことが大切です。

その他、周辺ブロック塀
や門柱に老朽化などの問
題はないか確認しておく事
も大切です。

工(たくみ)デザインでは、
先着順で5棟まで無料で耐
震診断を行っています。
昭和25年(1950)~平成
12年(2000)5月に着工さ
れた住宅で持ち家であ
ることが条件です。

連絡先→**079-239-9001**

岡田 Jr.

「あったかい我が家で〜♪」の巻

こんにちは、新しい年になり寒い日が続いていますね〜(*_*)

突然ですが皆さんの今月の光熱費はどれくらいになりそうですか？ 電気代やガス代、石油ストーブを使っているお家は灯油代。 冬は全部合わせると結構な金額になってきますよね。 ちなみに我が家の一昨年12月の光熱費は、電気9,681円、ガス29,329円でした。

どうしてガスがこんな金額になるかということ、ガス給湯器でお湯を沸かし、リビングの暖房はガスファンヒーターを長時間使っていたからです。 一応、住まいづくりのお仕事をしているので、我が家の弱点は分かっています…(例えるなら僕の家は裸にカイロ数枚を貼って過ごしている状態です) でも先月号でも書きましたように、国からエグい補助金がでたのでうまく活用してもらい、以前から思い描いていた断熱リフォームをした結果、昨年12月の光熱費の結果は…電気17,159円、ガス2,530円でした――。 何と、トータルすると光熱費が半分以下になり断熱リフォームは大成功で、妻は温かくなった家でホクホク顔です(*^_^*)

(今は例えるなら、我が家は温かい服を着ることができたのでカイロは1枚で十分なんです) 妻のこだわりで、ガスコンロはそのままなのでオール電化とはいかなかったですが、それでも驚きのコストダウンです。 実は前回書いた記事を読んでいただいた方や、妻が自宅でパン教室をやっているの、実際に我が家の温かさを体感した方からの問い合わせがひっきりなしにある状況です。ありがたい事です。 今は日程調整をしてご説明させていただいたりしていますが、皆さんにより分かり易い物は提供できないかと考え、チラシを作ってみましたのでご覧いただければ幸いです。でもお家の状況、考え方によりお困りごとや望まれる事は違うと思います。 なので出来れば丁寧な聞き取りが重要かと思っておりますので、まずはご一報いただければと思います！





ズボラ編集長の「あとは副菜があれば。。。」

* 長ネギのおかかマヨ *

材料 2人前

| | |
|-------|----|
| 長ネギ | 1本 |
| しょうゆ | 小1 |
| マヨネーズ | 適量 |
| かつお節 | 適量 |



～ 作り方 ～

- ・ ネギは斜め薄切りにして耐熱皿全体に平たく広げる。
- ・ ふんわりラップでレンジ500w2分30秒～3分加熱。
- ・ アツアツになったら・しょうゆ・マヨネーズ・かつお節をかけて出来上がり。
- ・ お好みで七味唐辛子をかけてもおいしいです。

季節のあったかスープもいかがですか？

《 ゆず 白菜 うすあげのお味噌汁 》



柚子は果肉もいっしょに…

■ 尿路結石に注意しよう?!

尿路結石とは、腎臓にできた結石が尿管に入りこみ、背中や腰に激しい痛みが出る病気です。男性の11人に1人が一生に一度は経験するといわれます。発症したときはまず強烈な痛みを止めます。結石が小さければ自然に排出するのを待ちますが、大きければ体外から衝撃波をあてて砕いて尿と一緒に流し出すようにします。この病気の特徴は再発しやすいことで、一度なった人は予防することが重要です。

最大の予防は水分を多く取り尿を薄めること。番茶やほうじ茶、スポーツ飲料等を中心に1日に2リットル以上を目安にとりましょう。ビールは悪化するので×。ホウレン草やチョコレートは結石の原因の一つであるシュウ酸を多く含みますが、適量ならば問題ないでしょう。あと、寝る直前に食事をすると、就寝中に尿がさらに濃くなるのでさけるようにしましょう。



脳トレにチャレンジ!

●● やり方 ●●

複数の単語がひらがなでバラバラ
になっています。
並び替えて単語を作りましょう。
()内の数字は単語数です。

例題) みはうなび (2)

ヒント: 夏に関係するもの

解答 うみ はなび

①みやもじもきい (2)

ヒント: 秋に関係するもの

解答 _____

②ひさるらとさく (2)

ヒント: 童謡に関係するもの

解答 _____

③まんうらまおしい (2)

ヒント: 動物に関係するもの

解答 _____

④ざんぼまんべうん (2)

ヒント: 水族館に関係するもの

解答 _____

⑤ちごもかみんいも (3)

ヒント: 果物に関係するもの

解答 _____

⑥びた-たあのこいざ (3)

ヒント: 音楽に関係するもの

解答 _____

「川添家のゆるゆる日記」

“ 楽しいコンサート ”



経理 川添 美保



「東京ドームでのコンサートチケット。。抽選で当たった当たった。ヤッター!!」
という娘の東京ドームからの帰りの段取りを一緒に考えました。コンサートは午後5時始まりなので午後8時半ごろまであるだろうと予想。間に合えば新幹線に乗り日帰りしたい。調べてみたがどうも間に合わない。では夜行バスはどうか? 足を伸ばせる乗り心地がいいのがないかなあ。。。東京—姫路 女性専用まではあるけど4列シート。。。娘は選ばず。東京で1泊になるかあ。希望は1泊1万円ぐらいで湯船に入りたい。。1泊朝食付 部屋にシャワーはあるけど大浴場無しで、26,000円!! 値段高いなあ。どないしょ〜。東京高いなあ。ほんなら品川駅まで移動したらどない? 東京ドームの最寄駅 水道橋駅から秋葉原で乗り換えて、運賃220円で行ける駅の近くのホテル 1泊朝食付大浴場有り16,000円! 安い! 安く感じる! もう決めよう。いま、宿泊代高くなっているとテレビでしていたけど実感するわ。そして、東京は高い。その時 娘が一言「1泊用のスーツケースを買おうかな」 もうええわ。



編集長 北本 美佳

～ 今日もごきげんさん ～

『今日、友達と遊ぶ約束してきたー。宿題終わったら集合する!』 集合場所は我が家から一番近い公園。同じ町内のクラスの男の子たち数人と遊ぶようです。「なににする? 鬼ご? (鬼ごっこ)」じゃんけんで鬼に決めて鬼ごスタートです。鬼はムスメ。ターゲットを見つけて追いかけます。ひたすら追いかけます。公園内を遠くまで行ってみたりジグザグに走ってみたりしています。しばらくすると逃げ続けている子から「一人攻め無しー! もうええって! もうええって! ほかのヤツも狙えやー」と、逃げても逃げても一定の距離でひたすら追いかけることにギブアップしそうです(笑)。さすがに逃げ疲れた子は「追加コンテンツう。滑り台に上ったら休憩できるねん」と一抜けました。持久力があるムスメは別の子にターゲットを絞って追いかけます。またひたすら追いかける疲れた子は「追加コンテンツー!」と言いながら自分に有利なルールを提案して遊びは続いていました。“追加コンテンツ(内容・中身)” 鬼ごっこにもIT用語(笑)