

ありがとう通信

Vol.127

株式会社 エデザイン

〒677-0101 兵庫県姫路市広畑区蒲田3丁目120

TEL 079-239-9001 FAX 079-239-9050

E-mail: www.takumi-design.co.jp

このニュースレターは、過去にお仕事させて頂いた方、もしくはお問い合わせ頂いた方など、【大切な方】にのみお贈りさせて頂いております。



会長プロフィール

おかだ たもつ
岡田 保

資格

建築家・インテリアプランナー・福祉住環境コーディネーター

経歴

56年間に渡り住宅及び店舗・ビルの設計施工に携わる。

ちなみに今年82歳

趣味

読書・健康と体力維持のためにジム通い

家族

妻と二人暮らし
息子1人と娘2人はエデザインに在籍中

『20,000人の笑顔
集めます
プロジェクト!』

2023年11月現在
12,856/20,000
の笑顔頂きました!!

会長のコラム

たくみの道…

第一二七話

無事に生還しました

入院をするとニュースレターでお伝えしたので、色々な方から心配していただきありがとうございました。無事に生還しましたことを「人間形成 4」の前にお伝えします。

以前からの腰痛発症場所の腰椎3番に加え4番にも少し症状が出てきて、MRIの結果でボルトの固定までせずに神経を圧迫している骨を2か所削る（一部は切除）だけでOKとの診断でしたので、その場で手術日を9月25日と決めました。

9月24日に“はりま姫路総合医療センター”の整形外科病棟に入院をしました。

翌25日 午後3時頃から2時間弱の手術で予定通り終了したようです。「ようす」と言いますのも、手術前の説明で「手術をしても、今出ている症状が全部改善する事は難しくどこかは分かりませんが症状が残るところが有ると思っていてください。」の通り、術後2日ほどで感覚が戻ってくると、左足の膝から下で以前のキツイ痺れの度合いを【左足の腰から下全部の感覚がない状態】を10としますと2～3程度の痺れが残りましたが、以前の痛さが消えて随分と軽くて楽になりました。

術後の2日目には上半身を起こすことができ、尿管と点滴と切開後の微量の出血を抜くドレンを外すとさっそく室内(個室)をウロウロするには驚いて「動くのはトイレの時だけ」と注意されました。病棟の理学療法士や看護師の方がたは私の年齢が82歳ということで、ヨボヨボの爺さんで術後の状態は寝たきりに近いと思っていたようですが…。

翌日には理学療法士が体の動きをチェックして、あまりの動きの良さにセーブするようにこれまた注意をされました。そして歩行状態を見るのに歩行器具を使って廊下を歩のですが、歩行器具に頼って歩かず押して歩いている姿を見て翌日からフリー歩行OK!の許可がでました。これは軽運動を続けていたおかげです。

朝は早く目覚めるので、洗面化粧台に備えてある手洗い洗剤で頭と顔を洗い、体はすでに毎日お湯で拭いているので、術後1週間で体を拭きに来てくれる若い看護師の子には扱いが楽な患者だったと思います。後は日にち薬で、日に日に痛みが取れて行き体も動くようになり12日間のスピード退院でした。

退院後10日程は自粛しておりましたが体力を早く取り戻したい気持ちが強く、あと腰を曲げる時の痛さやそれを伸ばす時の痺れが無くなったので、少しづつ以前のストレッチを再開し半月が過ぎた頃には多少ゆっくりとした動作ですが動かす範囲も90%近く回復をしたようです。続いてジムも再開してメンバーの人に「久しぶりですね」とか「しばらくの間 見かけませんでしたね」のお声掛けくださるたびに「腰の手術をしましてね」と言いながら手術跡を見せています。運動のレベルも元々が軽運動でしたのでわりと戻るのも早く75%くらいは何とか戻った気がします。それにしても今回の手術では軽運動を続けていた事が術後の回復には随分と役に立ちました。

毎日、下着の洗い替えを持ってコロナ対応の為に面会時間が15分間と短いですが、長女が家内を乗せて見舞いにきてくれました。本当に感謝でいっぱいです。



社長プロフィール
おかだ てつや
岡田 哲也

【資格】
2級建築士
宅地建物取引士
2級施工管理技士
既存住宅状況調査技術者
一般耐震技術認定者
【経歴】
大学卒業後、大阪の店舗の
設計施工を行う会社で約10
年修行後、姫路に戻り、
エデザインに入社。
【趣味】子育て(笑)
【家族】私(51歳)
妻(?歳)
息子(20歳)
娘(高3)



プロフィール
ころの しんいちろう
河野 伸一郎

資格
一般耐震技術認定者

経歴
(株) エデザイン
入社10年目

趣味
自宅の改修

家族
私 (51歳)
妻 (51歳)
長女 (社会人3年目)
長男 (高3)
次男 (中2)

「10年間ファンの掃除が不要 ?！」

昔ながらの換気扇って覚えて
ますか？



↑↑↑こんなやつ^^;

プロペラを外して、洗ってた
やつです笑。今でも販売され
てますが、現在、キッチン
で使用されるものはシロッ
コファンと呼ばれるものが
主流となってきました。

ところが見た目はいいので
すがシロッコファンの内部
のファンの形状が羽根が多

く部品も多いため、油汚れ
付きやすく掃除に手間がか
かるのが面倒なんです！



そこで各メーカーが少し
でも手間がかからない商
品を開発しようと躍起に
なっています。

今日はその中の一つを
ご紹介したいと思います。

パナソニックの『ほっとく
リーンフード』です！

なんと、使うたびに、ファ
ンが自動で高速回転(油
トルネード機能)をして油
を落とすので、10年間
ファンの掃除が不要のレ
ンジフード。！！

ファンが落とした油が集
まる「ラクウォッシュプ
レート」のお手入れは1年
に1回、食洗機で洗えば
OK。普段のお手入れは
整流板まわりをサッとふ
くだけでお手入れ完了で
す。えらい時代になりま
したなー(^_^)

これで、お母さんの年末
の仕事が少し減る??
減らないよねー。(;-;))
出直しまーす笑 岡田Jr.

「残すところ1ヶ月」の巻

気がつけば今年もあと1ヶ月あまり…今年もいろいろありました (特に現場で)
身も心も疲れる日もあるけれど、やっぱりお客さんの喜んでくれる顔を見ると
癒やされます。。

先日も、ちょっと面白い工事 (リビング吹抜け部にアスレチックネットを設置) をさせてもら
い子どもたちが元気に遊ぶ姿を見ることができ、またまた癒やされました~(*^*)

来年も頑張ろう！！





ズボラ編集長の「あとは副菜があれば。。。」

* 春菊とシイタケのゆずコショウ炒め *

材料 2人前

春菊	100g
しいたけ	4個
☆ しょうゆ	大1
☆ ゆずコショウ)	小1
ゴマ油	大1
七味唐辛子	適量



～ 作り方 ～

- 春菊は根元を切り落として3cm幅に切る。
- しいたけは軸を取って5mm幅に切る。
- 中火で熱したフライパンにゴマ油を引いて、春菊とシイタケを入れて炒める。
春菊がしんなりしたら☆を加えて中火のまま炒める。
- 味がなじんだら盛り付けて七味唐辛子をかける。

季節のあったかスープもいかがです？

《サツマイモいっぱいさつま汁》



平天や厚揚げも入れて具たくさん…

■ ひざや足首が痛いときには？

体重が増えたり、重い荷物を持って長時間歩いたりすると、ひざに痛みを覚えることがあります。ひざが痛くなる人は太ももの筋肉。特に前側の筋肉（大腿四頭筋だいたいしとうきん）を鍛えましょう。これによってひざの負担が減り、痛みがなくなります。そして、図のように「とくび」のツボ刺激をします。家庭ではつま楊枝を使うとよいでしょう。つま楊枝の先端を持って、とがった方を1秒に2回の速さでつつきます。足首が痛いときには、ぎこちない歩き方になりほかの場所（ひざや腰）まで悪くしてしまいます。また、足が上がってないとつまずきやすくなり転ぶ原因になります。足首にある「かいけい」のツボを手で握って、足首をゆっくり回転させます。

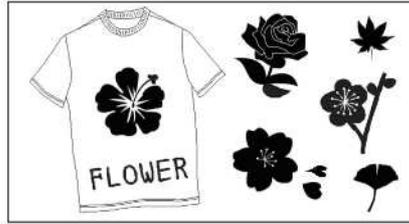
ひざや足首の痛みを予防するには、適度な運動をして体力をつけることが大切です。





脳トレにチャレンジ!

◇2つの絵の中から間違い探しをしてください。
間違っているものは5つあります。



「川添家のゆるゆる日記」

“ ないないの神様 ”

経理 川添 美保

“ないないの神様”とは「失くしものをしていくら探しても見つからない時、おまじないを唱えるとその失くしたものを
見つけて下さるといふ強力なご利益がある神様」なのだそうです。

子供たちが失くしものをして「お母さん〇〇がないー。」と泣きついてきた時、わが家ではおまじないは唱えません。
「“ないないの神様”が来たんやわ。部屋を片付けたら、そっと置いていってくれるよ」と一緒に片づけをします。
すると、何と本当に探し物が現れてくれるんです。先日、掃除機のヘッドの小さな部品を失くしてしまった私。
片づけもしたけど出てきませんでした。うっかり捨ててしまったんやわとガックリ諦めていました。

今月、主人の母と妹が宮崎県から来て姫路に泊まることになり、お布団を2枚敷く部屋を作るべく本格的片付けをしま
した。服など沢山処分しました。まだ“ないないの神様”来ませんよ(^v^)

いよいよ宿泊の日、主人の妹が「ちょっと動かしてもいいかな？」とパイプハンガーを移動したその時、小さなプラス
チックの何かの部品が出てきました。こ…これは！そうなんです。“ないないの神様”が私の所にも来てくれました！
うれしい♡ 妹ちゃんありがとう。 やっぱり、ほんとうに“ないないの神様”はいます。



～ 今日もごきげんさん ～

編集長 北本 美佳

ナンバープレートを盗られてからこっち、走っている車のナンバーを確認する事が多くなりました。
いろいろなナンバーがあるものだと感心しています。

- ・ 2332 や 8778 などの回文タイプ
- ・ 1225 クリスマスタイプ
- ・ 666 や 777 や 8888 などのラッキーナンバータイプ
- ・ 1122 いい夫婦 や 2525 ニコニコ ほんわか語呂合わせタイプ
- ・ 4183 よいやさ お祭り愛あふれているタイプ

その中でも先日見つけた強者！ “4989” 四字熟語タイプ！ 人とは違うセンスにお見事!!