

ありがとう通信

Vol.123

株式会社 エデザイン

〒671-1102 兵庫県姫路市広畑区蒲田3丁目120

TEL 079-239-9001 FAX 079-239-9050

<http://www.takumi-design.co.jp/>

このニュースレターは、過去にお仕事させて頂いたり、
もしくはお問い合わせ頂いた方など、【大切な方】にのみ
お贈りさせて頂いております。



会長プロフィール

おかだ たもつ
岡田 保

資格

建築家・インテリアプランナー・福祉住環境コーディネーター

経歴

56年間に渡り住宅及び店舗・ビルの設計施工に携わる。
ちなみに今年82歳

趣味

読書・健康と体力維持のためにジム通い

家族

妻と二人暮らし
息子1人と娘2人はエデザインに在籍中

『20,000人の笑顔
集めます
プロジェクト!』

2023年7月現在
12,836/20,000
の笑顔頂きました!!

会長のコラム

たくみの道…

第一二三話

人間形成?

「致知」に登場する方達の立派な生き方を見て『皆さん偉いなあ。俺 何しとらんや』 皆さんと同等に比べる気は毛頭なく、自分の今の生き方は何もできていない事に鬱々とする日々で本を読んでいますと大教育者の東井義男先生の詩が心に刺さりました。

【苦しみも、悲しみも / 自分の荷は自分で背負って /

歩き貫かせてもらう / 私の人生だから】

東井先生のその時の真意は分かりませんが、この詩を読んだ人はそれぞれに「人生の荷」が有り、その受け取り方はいろいろあると思います。

私は単純に少年期から現在までの生き方を思い、『ああ俺の人生もこんな感じかな』と受け取りました。それは9歳で母との別れから始まります。その記憶は鮮明に残っており「おかあちゃん! おかあちゃん!」返事が無いのは分かっているのに体に縋って揺りました。そして……『ああおかあちゃんは死んだんや。もうどうしようもないんや。』

子供心に受け入れて心に押し込みました。悲しい決別。『とうとう一人になってしもた。もう一人で生きて行くんや』 叔父は戦後の薄給の中で私達母子を世話してくれ、その重い目も子供心にずっとあり衣食住をしてもらっているのになぜかはっきりと子供決断していました。この決断が私の性格を造る大元になり、その時から「人に頼らず生きて行こう」が基本となって、私の「自分の荷」となって現在の歪んだ人間になったようです。私の未熟さとは…

- ・小学校を卒業するまでは寂しさの裏返しで学校や遊びでは“ちょけ”てばかりでした。宿題は6年の2学期までは全くしなかったのですが『もう卒業だし、ちゃんとやろう』と、それ以降はがんばりました。ひねくれています。短気で癪癪持ちです。羨ましいと嫉みます。お金がないとひがみます一人は寂しくありません。じっと人を観察します。—— 観察力と洞察力は凄く発達しました。
- ・競争心は凄く強いです。何かにつけて負けず嫌いです。—— 成績は良くなりました。(これがのちの子育ての大失敗になりました)
- ・人見知りをします。—— 仲良くなるのが遅いです。(いまだに)
- ・人を批判【批評】します。“自分だったらこうするのに、何であんなことするのかな”と自分の考え方と違う人と比較するだけなのに、これが悪口だとずーっと知らずにいました(教えられました)。批判—批評 似ているようで難しいですね。悪意は有りませんが、もう口に出さないことですね。

今回は東井先生の詩から私の少年編の「自分の荷」でした。成年から現代までは次回で。



社長プロフィール

おかだ てつや
岡田 哲也

【資格】

2級建築士
宅地建物取引士
2級施工管理技士
既存住宅状況調査技術者
一般耐震技術認定者

【経歴】

大学卒業後、大阪の店舗の
設計施工を行う会社で約10
年修行後、姫路に戻り、
エディンに入社。

【趣味】子育て(笑)

【家族】私(51歳)

妻(?歳)

息子(20歳)

娘(高3)

「やっぱ、何回見てもエエもんはエエ！」



映画の「スラムダンク」

見てきましたー^^

しかも2回目 ♪

しかも1人で♪

何回見てもいい！

何回見ても泣ける！

両サイドに座っている見
ず知らずの女性も途中
からずーっと泣いていた

みたい^^

なんでこんなに感動す
るのか振り返ってみまし
た。。

ストーリー知ってるのに
面白い。

50過ぎても面白い。

何回見ても心が震え
る！

決して器用じゃないメン
バー達がそれぞれの人
生を力強く生きながら、
情熱をバスケットにぶつ
ける様子を自分に重ね
合わせて、応援しながら

見てる。。。そんな感じ
です。一瞬も気が抜け
ない！そんな試合展開
の中で、メンバー1人1人
がそれぞれの課題をク
リアしていきます。相手
はスーパースター軍団
の常勝「山王工業」！

途中、大きく点差が離さ
れていくがしつこく食さ
がり、そして衝撃のラス
トシーン！バスケ経験
者としてはシビレまくり
ます。まだ見てない方は
是非！！ 岡田 Jr. ♪



プロフィール

こうの しんいちろう
河野 伸一郎

資格
一般耐震技術認定者

経歴
(株) エディン
入社8年目

趣味
自宅の改修

家族
私 (51歳)
妻 (51歳)
長女 (社会人3年目)
長男 (高3)
次男 (中2)

「頭もお腹もいっぱいです！！」の巻

先日、取引先様からのご招待で1泊2日で愛知県に行ってきました。
まず訪れたのが常滑市にある『NAXライブミュージアム』です。

ここはLIXILが運営する博物館で世界各地の陶器が広く収集・展示されてお
り、焼き物・タイルの歴史を学ぶことができ見どころ満載の施設で、
地元の基幹産業になる製陶業の成り立ちや歴史を知る事ができ想像以上に
面白い施設でした。

続いて訪れたのは、言わずと知れた世界のTOYOTAが運営する『トヨタ博物館』です。ここは、自動車好きの人には堪らない場所ですね～。

トヨタが運営しているからトヨタ車だけと思ったら、100年以上前の蒸
気自動車から現代のEV自動車までありとあらゆる世界中の自動車が集め
られた「世界自動車博物館」といった感じで圧倒されました！

ここでも日本の自動車産業の歴史を垣間見ることができ、めちゃくちゃ
楽しかったです。

それにしても、この2つの博物館をみるだけでも日本の産業を創造し、
支えてこられた先人の方々の情熱や想像力、行動力には本当に圧倒されま
す。。

この後は地元の工場にも訪れて最新の施設や製造技術を見学したので、
さらに日本の技術力に感服です。。

そして、当然ながら？ご当地グルメの名古屋コーチン、味噌カツ、きし
めん、天むす、えびふりゃ～、そしてシメはひつまぶしをいただ
き、、、五感を刺激されまくりの
2日間はこれにて終了ー！ごちそう
様でしたー！！





ズボラ編集長の「あとは副菜があれば。。。」

* 焼きナスのゴマポン酢浸し *

材料 2人前

ナス	1本
大葉	3枚
ゴマ油	大1
ポン酢	大1
白ごま	小2



作り方

- ・ ナスはヘタを落として皮を縞目に剥く。4等分に切り、それぞれ縦4等分に切って水に5分ほど浸しあく抜きする。
- ・ ナスをざるにあげ、水気を拭き取る
- ・ フライパンにゴマ油を熱し、ナスに焼き色が着くまで焼く。
- ・ ナス・大葉・ポン酢・白ごまを加えて和える。

季節のあったかスープもいかがです？
《孤独のグルメで紹介のらっきよの味噌汁》



シャキシャキ食感！

■ 体がだるい時には？

「寝ても疲れがとれない」「だるくて何もする気がしない」このような症状を東洋医学では「腎虚（じんきょ）」といいます。元気のパワーが、マイナスの状態であることをさします。まずは、元気の源である足のツボ「湧泉（ゆうせん）」を刺激しましょう。青竹踏みが効果的ですが、ない場合は角材でも大丈夫。

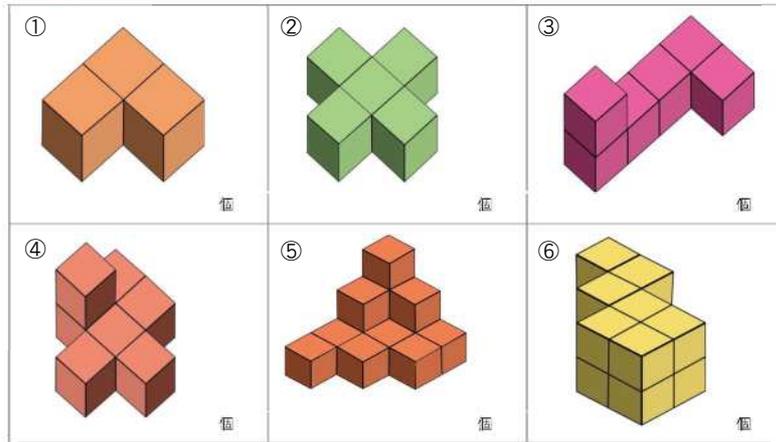
「腎愈（じんゆ）」のホットシャワーは、強めの水量でスタート。少し離して遠くから始め、徐々に温度を高くして距離も近づけていきます。

体を元気にしてくれる食材には、ビタミンBが体をシャキッとさせてくれるセロリジュース。カリウムが豊富なりんご酢。カテキンが脳を刺激しだるさを退治する緑茶。疲労回復効果のあるはちみつ。ビタミンCとクエン酸が豊富なレモン。毎日の生活の中で少しずつでも摂取して、元気に過ごしましょう！



脳トレにチャレンジ!

積み木の数は何個あるでしょうか? (目標90秒)



経理 川添 美保

「川添家のゆるゆる日記」

“ GPS作動中 ”



電車のホームにあるイスの背に雨傘を掛けていて「傘をとられた〜。お気に入りやったのに。」娘が嘆いていました。そこでみんなは傘の盗難対策をしているのかなあ?とネット検索してみるとチョット盗みにくくしているアイデアがありました。

- 持ち手に名前を書く。マスキングテープで派手に装飾する。絆創膏を貼っておく。など、目印をつける!
- 2〜3個 つゆ先を外しておく。これは見た目が壊れているみたいに見える!
- おもしろ目印としては、GPS作動中と書く。おまえのじゃないと書く。ヨコハマ署組織犯罪対策部と書く。スッと取られないように<オリジナル目印>いかがですか。



編集長 北本 美佳

～ 今日もごきげんさん ～

目の端に映ったものがとあるモノにみえて…。

- 腕にあるシミ。昔 蚊に刺されたあとが、この時期の夕方になると本当に“蚊”が止まっているように見えて容赦なく自分の腕をバシッと叩く!!
- ミニトマトのハタ。三角コーナーに入り損ねたハタがクモの死骸に見えて「ひっ」と息をのんで怯える。クモは苦手(=_=)

夏になるとこの2パターンに幾度も焦らされる。慣れません(^_^;)

