

ありがとう通信

Vol.122

株式会社 エデザイン

〒671-1102 兵庫県姫路市広畑区蒲田3丁目120

TEL 079-239-9001 FAX 079-239-9050

<http://www.takumi-design.co.jp/>

このニュースレターは、過去にお仕事させて頂いたり、
もしくはお問い合わせ頂いた方など、【大切な方】にのみ
お贈りさせて頂いております。



会長のコラム たくみの道…

第一二二話

味のある人

「あの人は味があるなあ」「なにかしら雰囲気があるなあ」「話をしていると内容は普通の事なのに、何気ないしぐさや話し方でいつの間にか引き込まれてフンフンと聞いてしまうなあ」「普段は無口だけと何かを聞いたり意見を求めるとズバツとなるほどと思える事を話すなあ」「飲むと少し饒舌になって、人生観や仕事哲学を話し合ったりすとなかなか妙味のある話をするなあ」

人の味には

- ・独特の感性があり、周りに流されることなく自分の感性を貫く人。
- ・個性的で自分は自分と割り切って個性を貫く人。
- ・面白くてユニークな発想が周りの人と違う人。
- ・こだわりがありそれを貫いている人。
- ・人生経験が豊富で壮絶な経験や挫折、修羅場を経験してきた人。

また、一つの事を長い年月コツコツと続けてきた物作りの職人。最後までやり切ったアスリート。この方たちの話しや雰囲気も味があります。

私はやはり人生経験が豊富な人が醸し出すなんとも言えない味のある人に魅力を感じます。

「長い人生の中で壮絶な経験や挫折を味わって、それを乗り切る道中での経験や修羅場を潜ってきた人達から出てくる言葉や行動と滲み出てくる雰囲気」

こういう経験をしてきた人生後半のベテランの人達は、それぞれの味が出ています。また、事業の大小にかかわらず長年にわたって経営者であった方特に創業者の方は、それは凄い苦しみや経験を嫌と言うほど味わっているでしょう。

やっとの思いで基礎を固めてレールを敷き込む。頑張るって頑張るってまた少しレールを敷き込む。この繰り返しでやっと今日まで前ばかりを見て進んできた。ふと振り返ってみると、いつの間にか長いレールが敷けている。

だからこそ経営者・創業者の方々、人間性や人間味に独特の雰囲気があり何ともいえない味を感じてしまうのでしょうか。

こういう人になりたいと思っておりますが、性格がいまひとつで歪んだ人間性人間味のような。人生もあと少しになりましたが魂を磨き心を磨いてもう少しましな人間になりたいと思っておりますがどこまでやれるでしょうか？

会長プロフィール

おかだ たもつ
岡田 保

資格

建築家・インテリアプランナー・福祉住環境コーディネーター

経歴

56年間に渡り住宅及び店舗・ビルの設計施工に携わる。
ちなみに今年82歳

趣味

読書・健康と体力維持のためにジム通い

家族

妻と二人暮らし
息子1人と娘2人はエデザインに在籍中

『20,000人の笑顔
集めます
プロジェクト!』

2023年6月現在
12,806/20,000
の笑顔頂きました!!



社長プロフィール

おかだ てつや
岡田 哲也

【資格】

2級建築士
宅地建物取引士
2級施工管理技士
既存住宅状況調査技術者
一般耐震技術認定者

【経歴】

大学卒業後、大阪の店舗の
設計施工を行う会社で約10
年修行後、姫路に戻り、
エディンに入社。
【趣味】子育て(笑)
【家族】私(51歳)
妻(?歳)
息子(20歳)
娘(高3)

「足が上がりゃんけー！」



ここは姫路市広畑区の

「ビジネスホテルさきがけ旅館」

朝早くから朝食を済ませた
お客様たちが作業服を来て
「行ってきまーす！」と次か
ら次へと出かけていきます。

そのお客様たちは周辺に
ある新日鉄等の大きな工場
内で作業を請け負っている
人達で、長期間連泊されて
います。 お客様の大半が
観光客では無いために、コ
ロナ禍でも売上を落とすこと

なく順調そのもので、毎日忙
しくされています^_^

そんな中、弊社では2階3階
のリフォームを請け負いまし
た。残念なのはその区画か
らエレベーターまで少し遠い
ので階段を上がり下りしなけ
ればならないこと(^_^;)

お昼すぎには、足がブルブル
してきます(笑)

そんな中、その**大女将**さ
んから声を掛けられました。

「私は毎日7階まで階段を5
往復してるからなんととも無い
けど、あなたは辛そうやな~
^_^」

私の親より少し年下と思わ
れるその方は柔かな表情で
フワッと笑ってました...

ホントに日本の70代80代
の方たちは元気すぎて負けそ
うです。。。

そしてホテルに数年前に嫁
いできた**女将**さんのお腹に
は3人目が！

よっ！！日本人の鏡！！
予定日は8月？だったか
な？男の子か女の子かは
聞いてませんが、3人目な
のでとにかく元気な赤ちゃん
を産んじやってください(^o^)

あまりウロウロしないように
ね(ーー)ニヤリ

まだ工事は始まったばかり。

終わる頃には、すっかり瘦
せて男前になってます

よー！ 岡田 Jr. ♪



プロフィール

ころの しんいちろう
河野 紳一郎

資格
一般耐震技術認定者

経歴
(株) エディン
入社8年目

趣味
自宅の改修

家族
私 (51歳)
妻 (51歳)
長女 (社会人3年目)
長男 (高3)
次男 (中2)

「減量は計画的に」の巻

「THE梅雨」本当によく降りますね~。私は雨二モマケズ。。今日も現場に、打ち合わせに
と走りまわっております(^_^;) ですが↑社長同様、体力の衰えを感じる今日このごろ。。

日本はジメジメした毎日ですが、アメリカでは大谷選手を筆頭に日本人選手のスカッとする
活躍が毎日、見られ元気をもらっております。

それにしても、あの超人的なパワーの1万分の1でも、もらえればこの鈍った肉体も、もう少
し動くだろうに...

そんな事を考えながらネットを見ていると、かつての侍JAPAN4番、筒香選手の情報が、、
「ええーメチャ痩せてる！」大丈夫か？筒香選手。

なになに記事を読んでみると、栄養師の指導のもと「ファスティング」に取り組む筒香選手。

メジャーリーグのレベルに適應するため、脂肪を削り俊敏性を上げる事により打撃が研ぎ澄
まされる。。なるほど~よく分からないけど、ようは断食してやせて体が軽くなれば体調もよ
くなり動きやすくなるってことですね。

そんな事でさっそく実践、準備期間後に3日間のファスティングスタート！

1日目..「あ~、お腹が空いて堪りません。。でもここは我慢」

2日目..「空腹は去って行ったけど、1日中頭痛が..ここも我慢」

3日目..「空腹も頭痛も無く、体が軽い？それと何だか集中力もあるぞ！」

あと数日行けそうな感じもしたけどここは予定通り終了。4日目の朝に食べたお粥の美味しい
事。体重も3Kg減り、現場に行くとは何か俊敏性が増したように感じる、それと体も疲れにく
くなったみたい。ファスティング効果は絶大です。

調べてみると7日間続けると悟りの境地に達するとか、、またやってみようかな。。

それにしても1日の最後のご飯が美味しい~。食欲が止まりませ~ん。

「はっやばい！」あわてて体重計に乗ってみると減量分しっかり戻っているではありません
か！？ ファスティングをお考えの方、、効果は抜群にありますがお断るとリバウンドもス
ゴイです(・_・:)



ズボラ編集長の「あとは副菜があれば。。。」

* なめ茸とオクラの冷奴 *

材料 2人前

絹ごし豆腐	1丁
オクラ	40g
瓶入りなめ茸	40g



作り方

- ・ オクラは茹でて輪切りにする。
- ・ なめ茸と和える。
- ・ 絹ごし豆腐を人数分に切り分け、その上に盛り付けてできあがり。

お醤油の代わりになめ茸を使って！

なめ茸のシャキシャキ食感とオクラのぬめりで蒸し暑い日もサッパリと食べやすいです。

味変で大葉の千切りや七味をかけてもおいしい。

季節のあったかスープもいかがです？

《 モロヘイヤと豆腐のお味噌汁 》



いりゴマを入れると良いアクセント！

虫に刺された時には？

どんな虫に刺されたかによって、症状や処置が変わってきます。「ただの虫さされだから」とほうっておくと、体に毒が回って全身の具合が悪くなったり、かきこわして化膿したりするので、軽視しないように。まず、何に刺されたのか確認し、次にはれ具合やかゆみの程度を観察します。心配な虫は、ハチやブヨ、毛虫や毒蛾、イエダニやノミなど。いずれも水道水で洗ってから皮膚科で受診します。

蚊に刺された場合は、はげしく掻くと皮膚を傷つけるので、日ごろから爪を短く切って、かゆみ止め薬をぬって、あまりかかないようにしましょう。

心配な場合

- ・ スズメバチなど大きなハチや同時にたくさんハチに刺された
- ・ 毛虫・毒虫に刺された
- ・ かきこわして細菌感染した化膿した
- ・ はれ、かゆみが強く不機嫌
- ・ 刺された後吐き気や頭痛を訴える



虫に刺された時は水で洗って皮膚科へかきこわさないように爪を切っておく

大丈夫な場合

- ・ 蚊に刺されて赤くはれただけ
- ・ はれ、かゆみが軽く元気にしている

↓
水道水で洗ってかゆみ止めの軟膏を塗る



