

# ありがとう通信

Vol.120

株式会社 エデザイン

〒671-1102 兵庫県姫路市広畑区蒲田3丁目120

TEL 079-239-9001 FAX 079-239-9050

<http://www.takumi-design.co.jp/>

このニュースレターは、過去にお仕事させて頂いたり、  
もしくはお問い合わせ頂いた方など、【大切な方】にのみ  
お贈りさせて頂いております。



## 会長のコラム たくみの道…

### 第一二〇話

### 私が見た自分-2

現在81歳。今の心境を思いつくままに書いていきたいと思えます。

会社を50年以上経営して来て「結局は大したことはできなかったなー」との思いです。その年その年を目の前の仕事をミスなく一生懸命こなすだけで過ごしてきただけのようです。誠意を心掛けて目いっぱいやったおかげで、信頼を得ましてご紹介物件やお付き合いの中でのご紹介。リピートの仕事など山あり谷ありで時が流れ、会社といっても個人経営に近く事業計画を立てても教科書のように行かず満足の出来るものではありませんでした。ここが私のいけない所で今の「エデザイン」になってしまいました。実行力の弱さは精神力の弱さです。

人生・仕事の結果＝考え方×熱意×能力

熱意(実行力)が弱いと結果は大きくはなりません。

仕事の結果は反省と後悔で終わりましたが、3年前に現社長(長男)に移譲しまして、現在は私の「エデザイン」を脱皮しつつ新しい[エデザイン]を創造すべくスタッフと共に結構頑張ってくれていますので先が楽しみです。

人生もあと何年健康な状態で居られるか分かりませんが、軽運動(ジム)を続けて体力維持を心掛けながら心も磨き高める精進を続けて豊かな人間性を作っていくことです。まず「直情型」の性格は治らないでしょうからいかにコントロールできるかが大きな課題です。人様は私をどう観ている事でしょうか？

大教育者 森 信三先生の言葉に「人生二度なし」があります。大した人間的成長も無く、ここまで来た今の自分を観てみると全てにおいて『気付くのが遅かったなー』と後悔です。今の自分のレベルを全部素直に受け入れて、残された“人生”を「心を磨き、高める」をベースに、これから起きてくる様々な事象に精進していきます。が、いきなりの真面目人間ばかりでは凡人で我欲の強い自分には今少し無理なので「真面目」と「凡人」の2本立てを続けて人間性を育てて行けば「凡人」と「真面目人間」とが逆転するでしょう。

今までの私は仕事のことしか頭になく、「生き方」の復習、反省や後悔など全部が仕事を中心とした内容でしたが、これからは仕事を離れた自分を観てみたいと思います。どれだけできるかな。

#### 会長プロフィール

おかだ たもつ  
岡田 保

#### 資格

建築家・インテリアプランナー・福祉住環境コーディネーター

#### 経歴

56年間に渡り住宅及び店舗・ビルの設計施工に携わる。  
ちなみに今年82歳

#### 趣味

読書・健康と体力維持のためにジム通い

#### 家族

妻と二人暮らし  
息子1人と娘2人はエデザインに在籍中

『20,000人の笑顔  
集めます  
プロジェクト!』

2023年4月現在  
12,792/20,000  
の笑顔頂きました!!



**社長プロフィール**  
**おかだ てつや**  
**岡田 哲也**

【資格】  
 2級建築士  
 宅地建物取引士  
 2級施工管理技士  
 既存住宅状況調査技術者  
 一般耐震技術認定者  
 【経歴】  
 大学卒業後、大阪の店舗の  
 設計施工を行う会社で約10  
 年修行後、姫路に戻り、  
 エデザインに入社。  
 【趣味】子育て(笑)  
 【家族】私(51歳)  
 妻(?歳)  
 息子(20歳)  
 娘(高3)

## 「マジで元気やなー(\*\_\*）」

とある出勤途中の朝。

朝早くから、通りがかった公園に数百人はいると思われるカラフルな服を着た人たちの集団を見ました。

広い公園に所狭しと活き活きと動き回っています。

そうです。朝早くから精力的に動いているのはゲートボールをする地元のご年配の方々でした！

思わず「こんなに早くから！！」(^\_^)

通ってくる自転車の数も半

端ないし、自動車の数も半端ない！

ゲートボール人口を思わず調べてみました(笑)

なんと約20年前のピーク時の愛好者は200万人！？

日本発祥のスポーツで、当初は高齢者ではなく、子供のためのスポーツとして生まれんだそうです。それがゲートボールをボランティアで教える高齢者たちの中で広がり、高齢者の一大ブームへと発展していったそう

です。

ところが最近では健康寿命が伸びてゴルフやテニスなど現役時代の趣味をそのまま続ける高齢者が増加。

相対的にゲートボールの競技人口が減少した。

さらに、高齢者向けの娯楽も多様化し、高齢者が操作しやすいゲーム機が相次いで開発され、平日の昼間にゲームセンターに集まる高齢者らが登場しているそう…^^; すごいパワー！↓



## 「応援してます 齊藤 工さん」の巻

よくあるシリーズ…その①

「領収書ください。宛名はエデザインで!」「はい、タクミは匠ですね」「いいえ工業の工です」「・・・?」

よくあるシリーズ…その②

初対面の人がエデザインのステッカーとかを見て、よく言われるのが「え…デザインさん?」「いいえ、た・く・みです」とこんなこんな感じです。が、ついに全国的に工を「たくみ」と知らしめる俳優さんが出てきました。その俳優さんの名は『齊藤 工』さんです。 出始めの頃から密かに応援していましたが昨年、ついに国民的特撮ヒーローの映画の主人公に。『もちろん見ました!』 ドラマやCMにもひっぱりだこで見ない日は無いくらいですが、ついに齊藤 工さんとエデザインの奇跡の(勝手に?)コラボレーションが実現しましたー\(^o^)/ それはヒノキヤグループの全館空調「Z空調」のTVCM「Z空調全館空調だな篇」に齊藤工さんが出演され、そして先月、この全館空調システムを施工した新築住宅を弊社でお引渡しさせていただいたからです。 お引渡し時の事をお話するとお施主様は新しいお家を晴れやかな顔でワクワクしながら見て回るのですが全館空調のお家の場合は趣きが変わります。まだまだ肌寒い3月、でも玄関ホールに入った瞬間に温かい。それはリビングや各居室はもちろん、洗面室や収納の中も全て同じ温度に保たれていて、お施主さまは感動されていました。

その様子を嬉しく思い、ご案内しながら僕の脳内ではあのCMのフレーズが…『おじゃまするよ、さいとうエデザイン。』『ようこそ。や〇もとこ〇じ』『いい家じゃないか、さいとうエデザイン』『ありがとう。や〇もとこ〇じ』『なるほど、どの部屋も室温が変わらない全館空調だな、さいとうエデザイン』と脳内で言いながら、お施主様を各部屋、順番にご案内して行き『うわ〜、トイレの中も温かいー!!!』と感動されるお客さまの後に続き、一緒にトイレの中に入ろうとして、、、『はっ!』危ない危ない(^\_^)仕事に集中しないと。。そんなこんなで無事にお引渡し終了♪ 齊藤 工さんこれからも応援させていただきます!! もちろん今では『領収書の宛名は齊藤 工の工、お願いします』です!



**プロフィール**

**ころの しんいちろう**  
**河野 紳一郎**

**資格**  
 一般耐震技術認定者

**経歴**  
 (株)エデザイン  
 入社8年目

**趣味**  
 自宅の改修

**家族**  
 私 (51歳)  
 妻 (51歳)  
 長女 (社会人3年目)  
 長男 (高3)  
 次男 (中2)



# ズボラ編集長の「あとは副菜があれば。。。」

\* レンジで簡単 スナップエンドウのサラダ \*

## 材料 2人前

スナップエンドウ	8本
ミニトマト	4個
レモン	1/16個
オリーブオイル	小さじ1
しお・コショウ	適量



## 作り方

- ・ スナップエンドウは筋を取り、ミニトマトはヘタを取り耐熱容器に入れる。
- ・ オリーブオイルと、しお・コショウをかけてラップをし電子レンジ500Wで1分～1分20秒加熱する。
- ・ 食べる時にレモン汁を絞る。

季節のあったかスープもいかがです？

《 新たまねぎと生もずくのお味噌汁 》



わかめ以外の海藻もおいしいよ！

## ■ ウエストをひきしめよう！

薄着の季節になると、お腹まわりが気になりますよね。ウエストは、運動をしないといちばん先に脂肪がつくところ。そのくせ、ダイエットをしてもなかなか細くならないところでもあります。

おへその上が目立つ人は「太乙のツボ」を押しましよう。胃の働きを調節して、すっきりとスリムになります。

下っ腹がぼこんと出ている人は「四満のツボのもみ出し」が効果的です。皮下脂肪を燃焼してくれます。

わき腹のたるみが気になる人は「志室のツボひねり」を。ゴルフのクラブでも傘の柄でもいいので、手前に強く引き寄せながら水平に上半身をひねります。

いずれも、すぐに効果を期待してはいけません。毎日少しずつでも、やり続けることが大切です。TVを見ながらでもいいので、10分くらいずつ時間を見つけて運動をしましょう。



太乙のツボ

人差し指と中指の交点  
をさす。20秒  
息を吐きながら  
10回押す。



みぞおちと  
おへそのラインの  
下1/3の左右  
指3本分の所

四満のツボ

左右のツボを  
親指と人差し指で  
つまみ、ひねる  
ようにしてやる



おへそと恥骨の間の  
指1本分外側

志室のツボ

足も肩幅に広げて  
上半身を水平に  
ひねり出す。刺激は  
ひねり息を調節して



腰の一番薄い所から  
左右に指4本分の所

# 脳トレにチャレンジ!

## 瞬間記憶&計算

小銭がいくらあるのかを5秒で計算してください



経理 川添 美保

## 「川添家のゆるゆる日記」

### “パソコンを使う時の姿勢”



画面を少し見下ろすようなイメージでモニターの上部と目線が平行になる高さで座り、肩から肘は垂直に、角度は90度以上にしてキーボードに自然に手が届く位置に。また【足裏全体が床に接している事も重要です】とあります。私の身長が低くて足も短いので机の高さに合わせて椅子を上げていると足が浮いてつま先立ちになっています。足の踏ん張りが効かないので姿勢が悪い。足はより太くなり二重あごは分厚くなりました。無念。足裏が床に着くように椅子を下げると、もの凄く低い(笑) とりあえず手元にある100均の折りたたみイスで代用してみました!前よりいいけど…チョット高いかなあ(笑) 自分にjust fitの台がほしいっ。しかして、エデザイン会長作、高さ13.5cmの専用特注足置き台がデスク下にやってきました。足裏が台にぴったり!とっても楽になりました。



編集長 北本 美佳

## ～ 今日もごきげんさん ～



春! 新しい生活が始まっています。姪っ子2人は自分の将来の為に進学しました。友達の娘さんは数年前の高校生の時「私は大工になりたい」と言っていました。それからいろんな人と言葉に出会って、この4月から中学教諭になりました。

ムスメは桜が満開なのを見て『花より団子』と言いながら大好きなおばちゃんとぼーちゃんを連れ立ってコンビニで団子を買って近所の河原へお散歩に誘ってくれました。

2年生になってランドセルの交通安全と書かれた黄色いカバーを外して、帽子も裏返しの赤色から表の白色にして、新一年生のお世話をするのを楽しんでいます。

みんなステキな一年になりますように(^\_^)