

ありがとう通信

Vol.117

株式会社 エデザイン

〒671-1102 兵庫県姫路市広畑区蒲田3丁目120

TEL 079-239-9001 FAX 079-239-9056

<http://www.takumi-design.co.jp/>

このニュースレターは、過去にお仕事させて頂いたり、
もしくはお問い合わせ頂いた方など、【大切な方】にのみ
お贈りさせて頂いております。



会長プロフィール

おかだ たもつ
岡田 保

資格

建築家・インテリアプランナー・福祉住環境コーディネーター

経歴

55年間に渡り住宅及び店舗・ビルの設計施工に携わる。
ちなみに今年81歳

趣味

読書・健康と体力維持のためにジム通い

家族

妻と二人暮らし
息子1人と娘2人はエデザインに在籍中

『20,000人の笑顔
集めます
プロジェクト!』

2023年1月現在
12,731/20,000
の笑顔頂きました!!

会長のコラム たくみの道…

第一一七話

巨星 稲盛和夫 - 2

新年が明けました。このご時世のせいかわかりませんが今一つ気が引き締まりません。

前号の続きで稲盛氏のの人となりをご紹介いたしますが、氏の著書を（生き方・京セラフィロソフィを3回読みました）が、まだ氏の真意の部分で消化不良があります。

それと「致知」2021-4月号『盛和塾塾生の対談』 2022-12月号『追悼 稲盛和夫特集号』で、氏の特別講和は著書「生き方」を凝縮して語っておられます。

結論は心を磨く、魂を磨くことで人格を高め人間性を豊かにし、美しい人間性を作って行く事です。この世を旅立つときに、たとえ恵まれた人生ではなかったとしても「自分の人生はよかった。魂を磨くことができた素晴らしい人生であった。」と思えるような生き方をして下さい。と言われていました。

氏は51歳で盛和塾（当時は盛友塾）を立ち上げ、中小企業経営者の育成のための勉強会を始めました。この時にはすでに「京セラフィロソフィ」は完成しており、京セラはこの教科書で会社はすごい発展を続けています。

「京セラフィロソフィ」をベースに「生き方」がありますので、氏はこの時点で創業時より磨いてきた『魂』の深さは相当なもので人格を高め、品性を高め、豊かで美しく幅広い人間性を作っておられます。そうでなければ塾生に厳しくて的確なアドバイスをするなどできません。この後、36年間にわたって指導を続けながら途中で仏門にも入られて修行を加え、ますます魂を磨き、いつの間にか真我の域まで到達されたのでしょう。

まさにこれは会社経営で^{かんなんしんく}艱難辛苦を幾度も乗り越えてきた結果ですからすごいことです。

私は直接話しを聞いていませんが「生き方」を読む時は文体が話しかけるように感じていました。なのでいつも話しを聞いている感覚でした。実際に氏の話しを聞いた多くの人達は皆いつの間にか人間としての凄い魅力に引き込まれて、納得して感動してしまうのでしょう。

塾生の対談を読んで、成功するための戦略の話しを期待していましたが、氏の「人間として経営者としていかにあるべきか」というあり方の話しでした。

そしてその人間性や人格に感動し納得してアドバイスを素直に受け入れて、ご自身の事業に生かして伸ばして塾生ご自身も成長されている内容でした。

氏の間人力の凄さに只々敬服、尊敬、偉大なる人。…的確な言葉が出てきませんね。

「なんでもかんでも上げてきよる！」



社長プロフィール おかだ てつや 岡田 哲也

【資格】
2級建築士
宅地建物取引士
2級施工管理技士
既存住宅状況調査技術者
一般耐震技術認定者

【経歴】
大学卒業後、大阪の店舗の
設計施工を行う会社で約10
年修行後、姫路に戻り、
エデザインに入社。

【趣味】子育て(笑)

【家族】私(51歳)
妻(?歳)
息子(20歳)
娘(高3)



↑試験会場に向かう娘

皆さん、こんにちは！

上の写真は先日試験会場
に車で送っていった時の娘
の様子です。

去年は息子！今年は娘！と
岡田家としては連チャンで
の挑戦となりました(-_-)

いつもは冗談ばかり言っ
ている娘ですが、この時ば
かりは必死で勉強しまし
たー^^

看護師になろうと、看護科の

ある大学を目指しています。
看護科は授業料が高く、「出
来れば国公立大学で！」と
言う親の必死の願いを叶
えてくれようと頑張ってくれ
ました。今は結果待ち。

ここ数ヶ月は家の中で「滑
る、落ちる、つまずく、転け
る」などの受験に失敗する
事が連想される言葉は禁句
でした^^;そろそろ解禁です
(笑)

今年の4月から、2人が大学
生になるので、学費が2倍！
かなりの覚悟が必要です^^;

恐ろしい金額が両肩にのし
かかってきます。。。

物価は上がるし、材料代も
上がるしー燃料代も上がる

し、電気代も上がるしー！

長男が通う大学からも、
ちょっと値上げする旨の連
絡が有りました！！

ホンマにもう「なんでもか
んでも上げてきよるわー！」

コロナもプーチンも、ええ加
減にしてくれ————(;-_-)

お父ちゃんのこれ以上下げ
る余地のないお小遣いにも
影響がでそうやんー。。。

ああ、神様・仏様～

上げるのは、成績だけにしと
いてんか～！！ 岡田 Jr



←ここぞとばかり
に墓参り！



プロフィール

ころの しんいちろう 河野 紳一郎

資格
一般耐震技術認定者

経歴
(株) エデザイン
入社8年目

趣味
自宅の改修

家族
私 (51歳)
妻 (51歳)
長女 (社会人3年目)
長男 (高3)
次男 (中2)

「もう 51 歳! ?」の巻

あけましておめでとうございます。いつも『ありがとう通信』を読んでもらってありがとうございます。今年も楽しんで読んで頂けるよう精進しますのでよろしくお願い致します！と書いてて思ったことが・・・『あつという間に新しい年が来たのか!』

そういえば歳を重ねるごとに感じるのが「このまえ年が明けたと思ったのにもう4月～! ?」「ついこの間生まれた親戚の子どもが、もう中学生に」と昔、自分の親が言ってた事を自分自身が言ってる事に複雑な心境になります(´^`A

こういう事って感覚的な事もあるけど科学的な検証がされてないのかと調べてみると、「ありました、ジャンネーの法則というらしいです！」ジャンネーの法則というのは「人生のある時期に感じる時間の長さは年齢の逆数に比例する」という考え方だそうです。年を取るにつれて自分の人生における「1年」の比率が小さくなるため、体感として1年が短く、時間が早く過ぎると感じられるようになるというのです。

例えば1歳の時に感じた1年を1/1とすると、2歳の時の1年は1/2となり、1歳の時の2倍速く感じるようになります。

5歳の時は1/5で1歳の時の5倍、10歳の時は1/10と分母である年齢が大きくなるごとに、人生のうちにその1年が占めた割合が少なくなり、体感として時間が短くなったように感じるのです。なるほど～! 分かったような、分からないような(´^`); まあでも、必ずしもこの法則にのっとった時間の感じ方をしているとは限らないと思うし、実際に時間が早く過ぎると感じるようになったという事は、同じことを繰り返す日常になっていたりして自分の時間の使い方を見直すのもいいかなと思うきっかけになりました。

今年も恐れず変化を取り入れ充実した1年にしたいと思います。でもあつという間に年末になるんやろな～(´^`)

住まいのかわら版

Vol.50
2023年1月号

<発行>
樹エデザイン
姫路市広畑区蒲田3-120
TEL.079-239-9001
FAX.079-239-9050

スマホを楽しみましょう！

長持ちさせるための充電方法や写真撮影のコツをご紹介します。
ぜひ参考にしてみてくださいね。



みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「スマホの活用」です。

どんどん進化するスマホ。ここでは、充電の常識とカメラの使い方のコツについてご紹介します。

バッテリーにダメージを与えないように充電しよう

●充電の容量は20〜80%がおすすめ！
リチウムイオン電池の場合、20%を切るくらいで充電し、80%程度で充電を終えると、バッテリーに負荷がかからないそうです。今の端末ではバッテリーに負荷がかかる過充電を防止する機能が増えており、安心になってきてはいますが、充電が無くなるギリギリまで使うことや充電切れを起こすことはバッテリーの劣化が進む可能性があります。

●高温・低温下の充電はさける

リチウムイオン電池は熱に敏感で、約45℃以上になると劣化が始まり、寿命にも影響が出ます。また約5℃を

下回る寒い環境下もバッテリーに悪い影響を及ぼします。



バッテリーのダメージに気を付けて、スマホを長持ちさせたいですね。

構図や角度の工夫で素敵な写真を撮影しよう

●テーブルにあるモノを撮る
テーブル上のモノを撮る際、被写体に照明の光や自分の影が映り込むときは、構えた位置からさらに上にスマホを移動し、いろんな角度で被写体をスマホの画面上で確認してみてください。照明の光も影も映らないポイントが見つかったら、そこから画面上



お皿を全部写さず、わざと切って撮るのもおしゃれですよ

でアップにすると、きれいに撮影できます。また、モノの下に、畳んだティッシュや薄い冊子などを置いて角度をつけるのもあります。

食べ物撮る際は、その構図によって印象が変わります。食べ物を構図の真ん中に置くと、その魅力がストレートに伝わりますし、左右にずらして構図に余白を残すと、ちよつとおしゃれな雰囲気を演出することができます。

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！



答えは裏面をみてね！

●子どもやペットは連写で撮影！

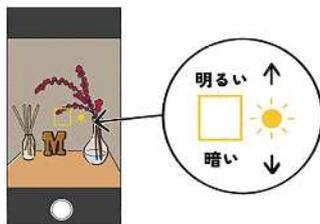
子どもやペットは自由に動くので、撮影にひと苦労ですね。そこで、連写モードなら1度に何枚も撮れるので、お気に入りを取り入れることができます。お気に入りを選んでは保存すればOKです。一般的には、シャッターボタンを押し続ける連写ですが、最新の機種は操作が異なったり、事前に設定が必要な場合があるので、携帯ショップなどでお問い合わせを。

●人物をバランス良く撮影する

記念撮影をするとき、体のバランスが微妙...という時は、少し下から撮ると足が長く見え、スタイル良く撮れます。スマホを逆さまにするとレンズが下になりますし、少ししゃがんで撮るのもおすすめです。

●写真加工にはどんなものがある？

たくさん表示があり、迷いますね。



<iPhone の例>撮影時に画面上で明るさ調整する場合、明るくしたい部分をタップ。明るさ調整のガイドが表示されたら、指で画面を上方向になぞると明るく、下方向になぞると暗くなります。機種によって方法が異なりますのでご確認を。

たとえば「色温度」は写真の雰囲気を調整できます。オレンジっぽい色彩だと温かみが増し、青っぽい色彩だとクールな印象に。「明るさ」と「彩度」は文字通り、明るさと鮮やかさを調整するもの。自分好みに調整してみてください。操作の仕方は機種によって異なるので、携帯ショップで問い合わせてください。

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

01 船版の御朱印がある!?

御朱印と言えば、神社仏閣で参拝した記念としていただくものですが、船にも御朱印のようなものがあるのをご存知ですか？名付けて「御船印(ごせんいん)」。このプロジェクトに、全国70社以上の船会社や海洋博物館が参加しているそうで、フェリーやクルーズ船に乗ることで購入できるそうです。デザインは、スタンプ版、手書き版など、場所によっても違いますが、どれもイラストや文字に凝ったものが多く、実に多彩！素敵な旅の思い出にもなりますね。ちなみに、それらを集めるものが「船印帳」。個性豊かなデザインでワクワクします。プロジェクトに参加している船会社等の発着地ターミナルや売店などで販売されているそうです。船会社が合同で船を乗り継いで旅をするツアーもあるとか。海を渡りながら、旅先で御船印を集めるのも素敵ですね！



02 小さい子どもを転落から守りましょう

小さい子どもの転落事故をニュースなどで見聞きすると、胸が痛いですね。そもそも、ベランダの手すりの高さの安全基準は110センチ以上だそうです。4歳程度の子どもの手足を使えば乗り越えられるとか。それ以下の子どもも椅子などに乗れば越えられるそうです。また、小さい頃はまた恐怖心が薄いことが多いと言われ、高いところに慣れている子どもに「高所平気症(高所を恐怖と感じにくい症状)が多いとも言われています。このような事故を防ぐ対策としては、子どもを単独でベランダなどに出さないことが基本。あつという間に動くのが子どもなので、家事やゴミ出しなどで離れるときは、必ず窓の施錠を。子供の手の届かない窓の上部に設置する補助錠もあると、より安心です。その際、念のためにベランダに椅子などを置かないことも大切です。窓枠や出窓によりかからせないことも大切。ソファなど、登れるものの側に窓があり、子どもが近くにいる場合も鍵を閉めましょう。

03 羊肉の魅力

羊肉は、羊の肉がラム、成長した羊の肉がマトンと言われ、北海道のジンギスカンで知られていますが、その良さが話題になっています。羊肉は、タンパク質はもちろん、脂肪燃焼を助けるカルニチン、糖質の代謝を助けるビタミンB1など栄養豊富。また、低カロリーでヘルシーなのも魅力です。マトンよりはラム肉の方が臭みが少ないと言われていますが、臭みが気になる場合は、日本酒に30分からひと晩ほど漬けて、水分を良くふき取って使うと良いですよ。軽く下茹でするのも良いようです。調理するなら、唐揚げやカレーがおすすめ。唐揚げは酒やしょうゆ、すりおろしたニンニクなどを混ぜて羊肉を30分ほど漬けて、片栗粉をつけて揚げましょう。カレーはいつも使う肉を羊肉に変えるだけと、とても手軽です。ぜひ、楽しんでみてください。



経理 川添美保

「川添家のゆるゆる日記」
”家族が新型コロナに感染したら
家庭でどんなことに注意すればよいのでしょうか”



第8波となっているコロナ感染ですが、わが家も陽性患者がでました。家族4人ですが、陽性患者1人、濃厚接触者2人、非接触者1人という3種類の関係になりました。私は濃厚接触者。陽性患者は個室に籠る。非接触者は濃厚接触者と食事・寝室を一緒にしてはいけない状況。マスク・手洗い・換気・洗濯・消毒・共有しない・ゴミ注意。小さな家に、いろいろ居るのでとってもややこしいです。私を助けてくれたアイテムは「消毒液」と「使い捨て手袋」でした。ありがとう。2日目3日目に検査キットで測定して結果の印が出る時は久しぶりにドキドキしました。無事陰性になり、晴れて社会復帰できました。共同生活は、菌やウイルスの共有生活でもあるのですね。やれやれ。



編集長 北本美佳

～ 今日もごきげんさん ～

今年卯年です！我が家はうさぎ好きなので新年のテレビでは狛うさぎが居る神社やアイテムやグッズなどなど、うさぎ特集は見ていて楽しかったです。

そしてうさぎ繋がり、年末に駆け込みでふるさと納税をしてみました。納税した先は広島県竹原市で、竹原市にはウサギ島と言われている大久野島があります。このとても小さな島には休暇村があって、竹原市の返礼品が休暇村の宿泊券なのです。数百匹のウサギ達と帰りの船の時間を気にせず好きな時間に外でふれあえるなんて最高！！今年ウサギ島1泊行きが決まったと思うと今からワクワクです(^_^)

