

# ありがとう通信

Vol.109

このニュースレターは、過去にお仕事させて頂いたり、  
もしくはお問い合わせ頂いた方など、【大切な方】にのみ  
お贈りさせて頂いております。

株式会社 エデザイン

〒671-1102 兵庫県姫路市広畑区蒲田3丁目120

TEL 079-239-9001 FAX 079-239-9050

<http://www.takumi-design.co.jp/>



## 会長プロフィール

おかだ たもつ  
**岡田 保**

### 資格

建築家・インテリアプランナー・福祉住環境コーディネーター

### 経歴

55年間に渡り住宅及び店舗・ビルの設計施工に携わる。  
ちなみに今年80歳

### 趣味

読書・健康と体力維持のためにジム通い

### 家族

妻と二人暮らし  
息子1人と娘2人は  
エデザインに在籍中

『20,000人の笑顔  
集めます  
プロジェクト!』

2022年4月現在  
12,046/20,000  
の笑顔頂きました!!

## 会長のコラム

## たくみの道…

### 第一〇九話

### 認知症を考える

先日、普通自動車免許の切り替えのための高齢者講習【認知機能検査】に行ってきました。75歳から始まって、はや3回目です。優良運転の5年間、無事故無違反を目指してあと半年ぐらいの頃に僅かな不注意で振り出しに戻ってしまうことが続いたので免許の更新は毎回3年ごとの更新となっています。

#### 認知機能検査

時間の見当識 — 時間の間隔のようで、さっき話し始めてから今この時点までどのくらい時間が経ちましたか。あなたの見当を書いてください。

という程度です。それと当日の年月日・曜日を書き込みます。

手がかり再生 — 簡単な単品絵（飛行機・とまと・机）など16コマ（1枚4コマを4枚）見せて終わります。

時計描画 — 先ほどの時間の書入れ問題です。

ここで手がかり再生検査に戻って単品絵を思い出して16コマを書き入れています。単純作業を2回しただけでもう何個かは思い出しません。ショック！

今回は15/16でしたが、今回は13/16に落ちていました。次に救済検査でヒント付きで16コマ入れていきます。

乗り物—（飛行機） 家具—（机） これは16/16でした。これが出来ないようではどうにもなりません。総合判定で「記憶力・判断力に心配ありません。」ということでした。これで後日行われる本来の高齢者講習へ進めます。

この講習は問題ないようです。実車による指導では今回から少しか難しい操作が入るようですが、アクセルとブレーキの踏み間違いによる大事故があれだけ起これば当然のことでしょうね。ここらが脳の老化の程度が大きく問題として取り上げられるところです。「あっ」と分かって「サッと」ブレーキを踏む、ハンドルを切る。この判断と操作を同時にすることが出来なくなったら免許証の返納時期と心得ておくことですが、今のところその心配もなく運転できていますので、当分の間は大丈夫そうです。それよりも「あれ？メガネどこに置いたかな？」「あれ？この部屋に何しに来たんやったかな」となり元来たところに帰って「そやそや、あれや」何てことがちょくちょく出てくるようになったり、名前や固有名詞が出てこなかったり…これが老化現象の現状ですね。



## 社長プロフィール

おかだ てつや  
**岡田 哲也**

### 【資格】

2級建築士  
宅地建物取引士  
2級施工管理技士  
既存住宅状況調査技術者  
一般耐震技術認定者

### 【経歴】

大学卒業後、大阪の店舗の  
設計施工を行う会社で約10  
年修行後、姫路に戻りエデ  
ザインに入社。

【趣味】子育て(笑)

【家族】私(50歳)

妻(?歳)

息子(19歳)

娘(高3)

## ～「俺たち執事か笑)」～

前回に引き続き息子の事で  
す^^

ゴールデンウィークに神奈  
川県の大学に行っている息  
子の所に行ってきました。

多くの荷物を運ぶために車  
で向かった神奈川県でした  
が、着いたらもう夜中。。

眠そうに無愛想な感じで迎  
えてくれました笑笑

ワンルームの部屋に入る  
と、ダンボールの山！

何かと送られて来る荷物の  
ダンボール箱を畳まずに山  
積みにしてました(^\_^)

まずは片付けないと寝る場  
所ありません。

夜中にせっせと私達夫婦が  
片付けて隙間を作り、そこに  
布団を敷いて眠りました^^;

息子はゴールデンウィーク  
中も授業とサークルがあっ  
たため、数日間泊めてもら  
いましたが、朝出て夜遅くに  
家に戻って寝る生活。。

息子が学校に行っている間  
にカーテンやら棚を買っては  
組み立てる作業をもくもくと  
まるで執事のような・・・

ご飯と一緒に食べたのは1  
回だけ(笑) しかし、その時  
に語ってくれた大学生活が  
楽しそうで楽しそうで～(^)

思わず、翌日に大学に入っ  
て写真を撮ってきました。



なんだか気分が上がります  
よねー！

もちろん、お昼は学食で食  
べましたよー もう一回、大  
学に行ってみないと嫁に伝  
えると、

「ちょっと待って、そのお金  
誰が払うんー?? 息子の  
分だけでもヒーヒー言うてる  
のにー!!」

奥様の仰る通りでございま  
す————m(\_)\_m

岡田 Jr.50歳



## プロフィール

こうの けんいちろう  
**河野 伸一郎**

資格  
一般耐震技術認定者

経歴  
(株) エデザイン  
入社8年目

趣味  
自宅の改修

家族  
私 (50歳)  
妻 (50歳)  
長女 (社会人3年目)  
長男 (高3)  
次男 (中2)

## やっぱりプロの仕事はすごい！の巻

早いものでエデザインにお世話になって来月で10年目を迎えます。  
会社は建築設計事務所ではありますが、同時に施工もやりますのであらゆる  
タイプの現場を監理させてもらい、色んな経験をさせてもらいました。

そんな会社の(事務所)の横は倉庫になっています。 ちょっとした作業は  
出来るよう大工道具・左官道具・内装道具や各種材料などなど、あらゆる  
物がそろっています。 おかげで、軽作業やちょっとした事はできるよう  
になりました。

そんなことで、簡単な補修などの事は連絡があればすぐに対応ができる  
ので、ウリにもなっています。

ただいつも来てもらっている職人さんたちの仕事とは完全に別次元で  
す。日々、その仕事を見ていると自分にも出来るかもしれないと思えてき  
ます。しかし実際にやってみるとスピード・仕上がり…まるで違います。

そんなときにしみじみ思うのは、流石にしっかりお金をいただける職人  
さんたちの仕事は違うな…と。

そんな頼りになるプロの仕事が見たい！！と思われる方は是非、ご一報下  
さい！

しっかりとご説明させていただきますので(笑)

# 住まいのかわら版

Vol.42  
2022年5月号

＜発行＞  
㈱エデザイン  
姫路市広畑区蒲田3-120  
TEL.079-239-9001  
FAX.079-239-9050

## 自分だけのスペースをつくってみましょう

リモートワークなどで注目される書斎やワークスペース。いつもの空間を工夫して自分だけのスペースを作るアイデアをご紹介します。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「自分だけのスペースづくり」です。

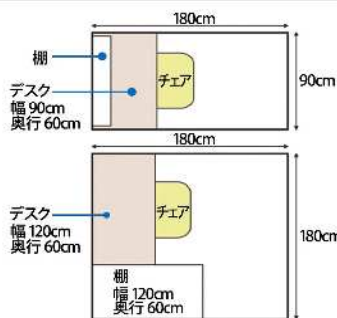
### 自分だけのスペースは 畳1〜2枚で実現します！

机と椅子、ちよっとした収納でスペースを構成するなら、畳1畳あればつくることができます。たとえば、幅90センチ、奥行き50〜60センチ程度の机と、椅子を置く場合、椅子の背後の広さが70〜80センチあれば十分動くことができます。机の下に引き出しを加えたり、壁面収納などを活用すれば、より充実した自分だけのスペースができますね。

ほかにも、  
・シェルフの1段をデスク代わりにすれば、収納と兼用でき、さらに省スペースで実現できます。

・2畳分の余裕があれば、収納家具を空間の間仕切りとしてレイアウトし、籠る雰囲気を出せます。

間仕切り用の収納家具は、前後両側



机や棚のサイズによってスペース確保も自由自在

から使えるオープンな収納なら、上下、左右など、自分のスペース用、生活用という感じで使い分けることもできるので便利です。高さがあるほど、プライベート感が増しますし、たとえば、お子さんの様子が気になるな、ということなら、ある程度高さを抑えることで、ゾーン分けをしながら、まわりの様子もうかがえます。

ちなみに、長時間座って作業をした

### 省スペースでも アイテム次第で自分の城に



観葉植物や写真を飾るなど、好きなモノを凝縮させるのも素敵！

いなら、椅子は疲れないタイプを選ぶのがおすすめ。背もたれがメッシュになった、背中が蒸れないタイプや、リクライニングができるものなど、自分に合ったものを吟味しましょう。

ブルを使えば、一石二鳥ですね。  
ダイニングテーブルの一角を仕事や趣味スペースとして使う場合は、テーブルの上にモノを出しっぱなしにしないことが鉄則！モノが出しっぱなしになると、一気に雑多な雰囲気になる、食事をするにも邪魔になってしまいます。そこで、ダイニングテーブルのサイドや、背面に収納家具を置き、さらに、どこに何をしまおうか、分類できるようにすることで、必要なモノがすぐ出し入れでき、散らかり防止になります。

小さい空間でもいいから自分のスペースが欲しい！ということなら、奥行きが浅いコンソールテーブルや、壁面に設置でき、必要なときだけ使える折り畳み式のテーブル、はしご型の机などを活用するのも手です。収納と机が一体型になったライティングビューローもおすすめ。ライティング



カラーボックス2つに天板を渡せば、省スペースで収納兼デスクが実現！

裏面にも役立つ情報が満載！

### 頭の体操

### 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！



答えは裏面をみてね！

## 01 脱&減プラスチック進む

レジ袋の有料化がすっかりなじんだ今の日常。プラスチックを減らす動きがますます進んでいます。たとえば、コンビニで使われるモノとして、店内で淹れるコーヒーなどに使われるカップを紙製にしたリ、スプーンやフォークは、植物由来の原料を混ぜたモノや、木製のモノ、柄の部分に穴を開けてプラスチック量を減らしたモノが使われているそうです。また、ホテルのアメニティは、古米をプラスチックに混ぜてつくった歯ブラシやブラシが注目を集めているそうです。クリーニング用のハンガーもプラスチック製が見られますね。そこで、古いモノを回収して再生したり、紙製のハンガーを使うといった動きも。環境に配慮したものがますます身近になっているので、いろいろとチェックしてみるのも、環境を考えることにつながりそうですね。



## 02 乾物の保存法、知ってます？

日持ちして、重宝する乾物。開封した後、どうして保存しますか？ 封をしてそのまま戸棚などの奥の方に…なんてことも。せっかくの食材ですから、しっかり保存して使いきりたいですね。乾物ですが、冷蔵庫保存したほうが良い食材があります。たとえば、鰹節や花かつお。開封前は風味や香りを逃さないよう、不活性ガスが充てんされていますが、開封後は酸素に触れるので劣化が進むそうです。そこで、空気をしっかり抜き、ジッパー付きの保存袋などに入れて冷蔵庫へ。栄養満点の切り干し大根は高温多湿を嫌うので、開封前でも気温が高い時期は冷蔵庫での保存がおすすめ。開封後は空気を抜いて冷蔵庫へ。冷蔵庫保存で、さらに乾燥材を入れたほうが良いのが、海苔と干し椎茸。どちらも吸湿しやすいからです。高野豆腐は匂いを吸収しやすいので、開封後は空気を抜いてジッパー付き保存袋に入れて冷凍所へ。どれも開封したら早めに使いきることをおすすめします。

## 03 ランニングのスタイル、いろいろ

身近にできる運動として取り入れる人も多いランニング。実は、様々なスタイルがあるようです。たとえば、「トレラン」。「トレイルランニング」の略で、陸上競技の中長距離の一種。舗装された地面以外の、たとえば土の道や林道などを走る。ちょっとハードだけど、自然そのままの空気や地形を体感できるのが魅力です。ハイキングコースなどを走る人もいるようで、一般の人にも広がりつつあるようです。また「マラニック」という言葉も。これは「マラソン」と「ピクニック」を掛け合わせた言葉。自然の景色を見ながら走ったり、ときには歩いたり、観光地ならば途中で観光を楽しむスローなスタイル。もちろん、途中で休憩・食事もとって OK。ランニング初心者にもおすすめです。自分に合ったスタイルで、楽しんでみてはいかがでしょうか？



経理 川添美保

## 「川添家のゆるゆる日記」 ” ヒント！ ジャニーズ 松本潤 と なにわ男子 ”

高校生の会話です。できれば声に出して言うてみてください。

＝休み時間 ジャニーズの話＝

「ジャニーズのグループでメンバー全員をフルネームで言える？」  
「嵐やったら言えるかも。マツジュンやろ。オオノサトシやろ」  
「マツジュンって、松 潤さんですか？」

＝部活動中 部員の顔が誰かに似ている話＝

「〇〇君は壱輪の武人に似ている」  
「え！ 俺は人間じゃなかったん。 どうも、はにわ男子です！ 兄弟3人同じ顔だんだけど～」  
流石。ツッコミやボケがある。関西人やなあ～。



編集長 北本美佳

## ～ 今日もごきげんさん ～

5月8日(日)母の日。朝の8時に渡してくれました。

『12時になったら見て！』 数日前から『見たらあかんでえ～』と言いながら、何やらせつせとハサミやテープや紙や鉛筆やらを出してきて作っていました。 今すぐ見たいっ！！でも12時まで我慢(^\_^;)

1日中バタバタとしていたら、気が付けばもう19時。 母の日のプレゼントはポチ袋に入っていました。中身を見ていると『かあちゃん人形と手紙。どう？上手にできてる？(\*^\_^\*)』 つい日々の忙しさに追われてヤサグれていた心に、素直で優しく母親を応援してくれたムスメに応えるべく頑張りますp(^\_^)q

